

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,03	3,77	10,48	92,61	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,19	9,17	67,39	0,48
Итого			365	10,83	11,56	38,35	302,10	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	154	0,77	0,15	15,54	66,15	3,08
Итого			154	0,77	0,15	15,54	66,15	3,08
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,55	4,79	11,84	107,11	6,49
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	40	8,20	4,59	1,48	89,24	6,19
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,56	6,83	14,17	134,38	10,14
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,51	0,10	23,59	97,46	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			593	18,32	17,11	72,98	537,19	24,42
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,06	7,23	12,77	175,19	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,05	6,87	31,02	202,06	0,00
Итого			384	23,31	17,30	58,59	489,45	16,16
Всего				53,23	46,12	185,46	1 394,89	44,62

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,03	3,77	10,48	92,61	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,24	10,07	71,58	0,49
Итого			415	12,68	14,01	47,55	367,19	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	181	1,44	0,00	17,69	81,25	45,14
Итого			181	1,44	0,00	17,69	81,25	45,14
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,56	4,71	12,25	107,99	6,54
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10/5	1,74	3,46	12,29	89,69	7,34
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	12,20	6,88	2,04	132,60	9,25
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,39	6,66	13,37	128,75	9,25
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,61	0,12	27,86	115,11	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			713	23,06	19,36	82,42	618,55	27,04
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,35	8,82	15,78	216,58	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,73	8,18	36,91	239,97	0,00
Итого			513	29,78	23,50	76,49	632,45	16,60
Всего				66,96	56,87	224,15	1 699,44	89,85

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	2,05	8,19	23,46	175,09	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,51	2,17	9,23	67,12	0,46
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			365	8,21	8,35	38,21	261,62	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			145	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,20	5,02	11,83	111,78	6,40
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10/5	2,16	1,80	13,27	82,62	11,56
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	40	8,89	4,74	1,48	94,16	6,82
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,58	6,61	14,34	133,07	10,17
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,71	86,92	0,89
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			590	19,27	17,27	68,26	534,93	25,88
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,34	7,37	13,03	178,77	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергики)	160	0,11	0,11	20,41	94,82	0,97
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	153	0,61	0,46	15,76	71,90	7,65
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,97	6,94	30,53	200,30	0,00
Итого			378	23,47	17,48	58,29	490,53	16,15
Всего				50,95	43,10	164,76	1 287,08	42,89

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,53	4,35	28,85	167,33	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,57	2,21	9,94	70,58	0,48
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			415	10,07	10,79	47,22	325,98	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	173	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			173	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,20	5,06	12,24	113,67	6,57
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/10/5	1,74	0,32	12,61	60,50	8,83
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13,45	7,13	2,06	141,46	10,19
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,36	6,62	13,25	127,62	9,23
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,12	0,12	22,25	103,29	1,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			706	24,43	19,92	76,70	620,14	29,07
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,09	16,26	223,21	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергики)	175	0,12	0,12	22,25	103,29	1,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,56	8,20	36,08	236,18	0,00
Итого			507	30,08	23,75	76,04	634,30	16,59
Всего				64,58	54,46	199,96	1 580,42	46,64

Медицинская сестра _____