

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**
17 декабря 2024 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,27 | 4,14 | 7,07 | 62,62 | 0,00 |
| | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40 | 1,19 | 2,08 | 2,38 | 32,08 | 1,84 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 10,30 | 13,92 | 1,92 | 93,20 | 0,17 |
| | ТК№029 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,84 | 3,23 | 15,76 | 108,07 | 0,61 |
| Итого | | | 350 | 18,60 | 23,37 | 27,13 | 295,97 | 2,62 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК№002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 138 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 138 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 40 | 0,68 | 2,18 | 13,06 | 74,96 | 0,41 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/6 | 3,87 | 5,91 | 9,97 | 111,35 | 4,05 |
| 2012 | 305 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 11,00 | 2,31 | 9,14 | 100,95 | 0,39 |
| 2012 | 324 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ | 105 | 1,75 | 3,98 | 11,06 | 86,33 | 4,66 |
| | ТК№033 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,30 | 0,00 | 5,80 | 85,00 | 0,00 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 552 | 19,70 | 15,00 | 63,13 | 528,89 | 9,51 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 63,00 | 0,00 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 120 | 1,62 | 1,64 | 7,20 | 55,06 | 4,11 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№008 | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 31 | 4,20 | 5,40 | 22,40 | 152,00 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150/10 | 0,08 | 0,03 | 6,99 | 27,27 | 0,13 |
| | ТК№005 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,63 | 70,63 | 0,38 |
| Итого | | | 502 | 16,00 | 14,90 | 53,12 | 418,96 | 4,62 |
| Всего | | | | 54,90 | 53,77 | 158,88 | 1 314,32 | 19,75 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**
17 декабря 2024 г.**Сад 12 часов**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,27 | 4,14 | 7,07 | 62,62 | 0,00 |
| | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 50 | 1,49 | 2,67 | 2,97 | 40,10 | 2,18 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 15,40 | 21,00 | 2,90 | 149,00 | 0,20 |
| | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,84 | 3,23 | 15,76 | 108,07 | 0,61 |
| Итого | | | 410 | 24,00 | 31,04 | 28,70 | 359,79 | 2,99 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 138 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 138 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 50 | 0,84 | 2,58 | 15,93 | 90,66 | 0,52 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 3,99 | 6,29 | 11,03 | 119,38 | 4,56 |
| 2012 | 305 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 11,18 | 16,09 | 11,11 | 234,08 | 0,46 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) | 55 | 16,73 | 14,34 | 0,30 | 196,88 | 0,12 |
| 2012 | 324 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ | 145 | 2,33 | 5,43 | 15,13 | 118,15 | 6,40 |
| | ТК№045 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,40 | 0,00 | 7,00 | 102,00 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 711 | 22,32 | 31,34 | 83,70 | 781,27 | 11,94 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 60,90 | 0,00 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 2,44 | 2,14 | 11,39 | 81,53 | 5,74 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№018 | ПЕЧЕНЬЕ | 52 | 3,80 | 5,00 | 43,20 | 223,00 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/15 | 0,10 | 0,04 | 10,29 | 40,13 | 0,18 |
| | ТК№005 | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,63 | 70,63 | 0,38 |
| Итого | | | 588 | 16,44 | 15,01 | 81,41 | 527,19 | 6,30 |
| Всего | | | | 63,36 | 77,89 | 209,31 | 1 738,75 | 24,23 |

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40 | 1,21 | 2,12 | 2,42 | 32,72 | 1,88 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 10,20 | 13,78 | 1,90 | 92,27 | 0,17 |
| | ТК№029 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,76 | 3,17 | 15,44 | 105,93 | 0,59 |
| Итого | | | 350 | 18,41 | 23,17 | 26,76 | 292,92 | 2,64 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК№002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 148 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 148 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 40 | 0,34 | 0,04 | 3,19 | 33,45 | 1,12 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,49 | 6,42 | 10,39 | 119,83 | 4,08 |
| 2012 | 305 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 11,22 | 2,36 | 9,33 | 103,00 | 0,40 |
| 2012 | 324 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ | 105 | 1,75 | 3,98 | 11,06 | 86,33 | 4,66 |
| | ТК№033 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,30 | 0,00 | 5,80 | 85,00 | 0,00 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 551 | 20,20 | 13,42 | 53,87 | 497,91 | 10,26 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 63,00 | 0,00 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 120 | 1,47 | 1,50 | 6,38 | 49,43 | 4,23 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№008 | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 26 | 4,20 | 5,40 | 22,40 | 152,00 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150/10 | 0,04 | 0,03 | 6,84 | 26,54 | 0,12 |
| | ТК№005 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,63 | 70,63 | 0,38 |
| Итого | | | 497 | 15,81 | 14,76 | 52,15 | 412,60 | 4,73 |
| Всего | | | | 55,02 | 51,85 | 148,28 | 1 273,93 | 20,63 |

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 50 | 1,52 | 2,73 | 3,03 | 40,91 | 2,22 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 15,40 | 21,00 | 2,90 | 149,00 | 0,20 |
| | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,76 | 3,17 | 15,44 | 105,93 | 0,59 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 | 0,00 |
| Итого | | | 410 | 23,92 | 31,00 | 28,37 | 357,84 | 3,01 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 149 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 149 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 50 | 0,43 | 0,05 | 3,96 | 41,48 | 1,51 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,64 | 6,67 | 11,48 | 127,07 | 4,58 |
| 2012 | 305 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 11,43 | 16,33 | 11,24 | 237,71 | 0,47 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 80 | 19,60 | 13,17 | 0,00 | 199,14 | 0,00 |
| 2012 | 324 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ | 145 | 2,33 | 5,43 | 15,13 | 118,15 | 6,40 |
| | ТК№045 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,40 | 0,00 | 7,00 | 102,00 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 711 | 22,81 | 29,43 | 72,31 | 743,41 | 12,96 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 60,90 | 0,00 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 2,24 | 1,92 | 10,09 | 72,89 | 5,90 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№018 | ПЕЧЕНЬЕ | 42 | 3,80 | 5,00 | 43,20 | 223,00 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/15 | 0,06 | 0,04 | 10,41 | 40,38 | 0,17 |
| | ТК№005 | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,63 | 70,63 | 0,38 |
| Итого | | | 578 | 16,20 | 14,79 | 80,23 | 518,80 | 6,45 |
| Всего | | | | 63,53 | 75,72 | 196,41 | 1 690,55 | 25,42 |

Медицинская сестра _____