

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	6,22	26,59	1,18
Итого			378	8,45	10,39	39,66	279,13	1,58
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	3,89	0,78	107,58	453,97	0,00
Итого			155	3,89	0,78	107,58	453,97	0,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,07	4,23	8,08	86,77	3,41
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,74	5,71	2,67	104,84	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,38	4,26	15,72	111,19	7,32
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,47	0,10	17,64	73,36	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			570	20,06	14,92	58,91	451,66	11,83
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,93	19,88	0,01
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,74	4,04	25,53	165,87	0,08
Итого			381	14,28	13,96	54,56	425,95	1,29
Всего				46,68	40,05	260,71	1 610,71	14,70

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,01	25,53	1,10
Итого			428	10,56	12,49	48,15	351,17	1,60
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	156	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			156	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,88	4,11	7,55	82,63	3,23
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,35	11,43	3,37	169,58	0,39
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	75	18,77	12,61	0,00	190,68	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	155	3,00	4,89	19,80	135,92	9,21
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			731	23,93	21,35	76,10	594,87	14,73
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,82	18,34	33,20	202,16	1,39
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3,70	4,60	38,50	209,00	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	45	11,74	7,89	0,00	119,29	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,43	2,49	16,62	107,01	0,05
Итого			457	31,49	23,06	63,93	514,07	4,44
Всего				66,58	57,50	202,98	1 526,41	26,77

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,07	0,01	5,82	24,84	1,18
Итого			378	8,41	10,39	39,26	277,38	1,58
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			155	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,29	4,36	7,86	87,93	3,35
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,47	5,43	2,58	101,06	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,34	4,06	15,42	108,23	7,18
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			570	19,60	14,57	60,36	453,42	12,43
Уплотненный Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	5,09	20,36	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,48	3,85	24,89	160,56	0,06
Итого			381	13,98	13,77	54,08	421,12	1,26
Всего				42,59	39,33	168,50	1 218,22	21,27

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,07	0,01	6,24	26,56	1,20
Итого			428	10,57	12,49	48,38	352,20	1,70
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			155	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,15	4,39	7,50	86,31	3,18
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,13	11,24	3,40	167,05	0,38
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	20,40	13,71	0,00	207,26	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,93	4,87	19,29	133,43	8,98
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			724	23,91	21,42	75,57	593,53	14,44
Уплотненный Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,82	18,34	33,20	202,16	1,39
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (аллергики)	150	3,74	4,65	38,89	211,09	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,88	8,65	0,00	130,81	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,36	2,44	16,60	106,15	0,05
Итого			456	31,42	23,01	63,91	513,21	4,44
Всего				66,50	57,52	202,66	1 525,24	26,58

Медицинская сестра _____