

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,40 | 2,10 | 15,80 | 68,00 | 1,80 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3,42 | 4,70 | 13,70 | 142,00 | 0,40 |
| | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 2,40 | 12,70 | 84,00 | 0,50 |
| Итого | | | 365 | 7,62 | 9,20 | 42,20 | 294,00 | 2,70 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 160 | 0,80 | 0,16 | 16,16 | 68,80 | 3,20 |
| Итого | | | 160 | 0,80 | 0,16 | 16,16 | 68,80 | 3,20 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 41 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 1,60 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 150/10 | 4,73 | 3,89 | 19,62 | 132,70 | 2,77 |
| 2012 | 263 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 60 | 8,79 | 2,95 | 4,66 | 80,18 | 0,18 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 120 | 2,74 | 4,57 | 11,91 | 100,41 | 8,10 |
| | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,54 | 0,11 | 24,47 | 101,17 | 0,00 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 562 | 19,20 | 12,14 | 75,76 | 490,36 | 12,65 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 55 | 9,78 | 10,33 | 8,51 | 165,98 | 0,00 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 2,35 | 4,22 | 15,40 | 109,57 | 7,15 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,04 | 0,00 | 5,11 | 20,62 | 0,01 |
| Итого | | | 361 | 14,27 | 15,17 | 43,12 | 366,47 | 7,16 |
| Всего | | | | 41,89 | 36,67 | 177,24 | 1 219,63 | 25,71 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,40 | 2,10 | 15,80 | 68,00 | 1,80 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 205 | 7,20 | 8,30 | 35,00 | 226,40 | 0,50 |
| | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 2,40 | 12,70 | 84,00 | 0,50 |
| Итого | | | 415 | 11,40 | 12,80 | 63,50 | 378,40 | 2,80 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 186 | 1,49 | 0,00 | 18,25 | 83,79 | 46,55 |
| Итого | | | 186 | 1,49 | 0,00 | 18,25 | 83,79 | 46,55 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 51 | 0,40 | 0,00 | 1,30 | 7,00 | 2,00 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 200/10 | 5,04 | 3,89 | 20,57 | 137,63 | 3,04 |
| 2012 | 263 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 80 | 11,60 | 4,11 | 6,02 | 107,23 | 0,25 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) | 45 | 13,70 | 11,74 | 0,30 | 161,37 | 0,12 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 130 | 2,67 | 2,95 | 11,22 | 82,60 | 8,67 |
| | ТК№042 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,65 | 0,13 | 29,10 | 120,33 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,02 | 0,12 | 6,36 | 30,60 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,13 | 0,45 | 7,74 | 39,60 | 0,00 |
| Итого | | | 681 | 22,51 | 11,65 | 82,31 | 524,99 | 13,96 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) | 70 | 11,42 | 10,33 | 9,75 | 177,42 | 0,00 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,93 | 3,21 | 19,43 | 118,99 | 9,09 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 4,16 | 3,25 | 29,30 | 162,72 | 0,00 |
| | ТК№022 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 153,90 | 3,00 |
| Итого | | | 465 | 25,75 | 19,02 | 72,59 | 664,03 | 12,09 |
| Всего | | | | 61,15 | 43,47 | 236,65 | 1 651,21 | 75,40 |

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,37 | 2,06 | 15,48 | 66,64 | 1,76 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3,42 | 4,70 | 13,70 | 142,00 | 0,40 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 155 | 3,40 | 8,79 | 30,25 | 213,69 | 0,00 |
| | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 2,40 | 12,70 | 84,00 | 0,50 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 365 | 7,59 | 9,16 | 41,88 | 292,64 | 2,66 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 145 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 145 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 41 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 1,60 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 150/10 | 4,57 | 4,11 | 19,20 | 132,33 | 2,79 |
| 2012 | 263 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 55 | 7,95 | 2,95 | 4,52 | 76,18 | 0,17 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 65 | 16,04 | 10,78 | 0,00 | 162,99 | 0,00 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 120 | 2,66 | 4,30 | 11,77 | 96,99 | 7,76 |
| | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,10 | 0,10 | 18,90 | 87,80 | 0,90 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 557 | 17,68 | 12,08 | 69,49 | 469,20 | 13,22 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 55 | 8,30 | 6,27 | 8,34 | 190,74 | 0,00 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 2,33 | 3,82 | 15,43 | 106,07 | 7,19 |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) | 125 | 2,36 | 8,47 | 18,90 | 161,44 | 9,52 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 5,01 | 20,01 | 0,00 |
| Итого | | | 361 | 12,73 | 10,71 | 42,88 | 387,12 | 7,19 |
| Всего | | | | 38,00 | 31,95 | 154,25 | 1 148,96 | 23,07 |

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**2 декабря 2024 г.****Сад 12 часов**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,37 | 2,06 | 15,48 | 66,64 | 1,76 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 205 | 7,20 | 8,30 | 35,00 | 226,40 | 0,50 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 200 | 4,12 | 6,30 | 28,31 | 186,45 | 0,00 |
| | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 2,40 | 12,70 | 84,00 | 0,50 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 6,45 | 25,80 | 0,00 |
| Итого | | | 415 | 11,37 | 12,76 | 63,18 | 377,04 | 2,76 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 174 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 174 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 51 | 0,40 | 0,00 | 1,30 | 7,00 | 2,00 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 200/10 | 4,97 | 4,42 | 20,54 | 142,07 | 3,07 |
| 2012 | 263 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 80 | 10,62 | 3,92 | 6,09 | 102,09 | 0,22 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 45 | 11,48 | 7,71 | 0,00 | 116,59 | 0,00 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 130 | 2,58 | 2,87 | 11,04 | 80,87 | 8,34 |
| | ТК№042 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,12 | 0,12 | 22,70 | 105,40 | 1,10 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 702 | 22,27 | 12,28 | 85,17 | 554,43 | 14,73 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) | 70 | 11,33 | 10,10 | 9,89 | 175,77 | 0,00 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,92 | 2,99 | 19,48 | 117,19 | 9,13 |
| 2008 | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) | 150 | 2,93 | 5,92 | 23,66 | 159,91 | 11,95 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 4,16 | 3,51 | 29,17 | 164,79 | 0,00 |
| | ТК№022 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 153,90 | 3,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 6,45 | 25,80 | 0,00 |
| Итого | | | 466 | 25,65 | 18,83 | 72,65 | 662,65 | 12,13 |
| Всего | | | | 59,29 | 43,87 | 221,00 | 1 594,12 | 29,62 |

Медицинская сестра _____