

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ****11 августа 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,39	2,08	15,64	67,32	1,78
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,61</b>	<b>9,18</b>	<b>42,04</b>	<b>293,32</b>	<b>2,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	152	0,76	0,15	15,35	65,36	3,04
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>0,76</b>	<b>0,15</b>	<b>15,35</b>	<b>65,36</b>	<b>3,04</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,66	3,51	19,43	128,05	2,77
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,57	2,94	4,66	79,25	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,73	4,58	12,04	100,90	7,64
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,56	0,11	24,17	100,05	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>18,92</b>	<b>11,76</b>	<b>75,40</b>	<b>484,15</b>	<b>12,19</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,81	10,95	9,94	181,47	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,34	4,22	15,42	109,50	7,16
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,34	17,52	0,01
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>15,29</b>	<b>15,79</b>	<b>43,80</b>	<b>378,79</b>	<b>7,17</b>
<b>Всего</b>				<b>42,58</b>	<b>36,88</b>	<b>176,59</b>	<b>1 221,62</b>	<b>25,08</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

11 августа 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,40</b>	<b>12,80</b>	<b>63,50</b>	<b>378,40</b>	<b>2,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	187	1,49	0,00	18,31	84,07	46,70
<b>Итого</b>			<b>187</b>	<b>1,49</b>	<b>0,00</b>	<b>18,31</b>	<b>84,07</b>	<b>46,70</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,94	3,68	20,52	135,35	3,06
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,31	4,25	6,09	107,58	0,24
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	50	14,50	12,40	0,58	171,67	0,25
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,72	0,19	8,16	41,87	8,16
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,68	0,14	29,00	120,08	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>22,63</b>	<b>9,21</b>	<b>88,57</b>	<b>528,88</b>	<b>13,46</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,57	10,98	11,58	195,35	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,93	3,18	19,45	118,75	9,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,36	3,25	30,00	166,56	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>27,10</b>	<b>19,64</b>	<b>75,14</b>	<b>685,56</b>	<b>12,10</b>
<b>Всего</b>				<b>62,62</b>	<b>41,65</b>	<b>245,52</b>	<b>1 676,91</b>	<b>75,06</b>