

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
7 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			365	12,01	14,56	40,83	326,38	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,67	7,16	4,95	86,96	4,42
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,32	6,91	8,48	115,97	5,63
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,91	4,16	15,71	118,62	0,21
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,79	1,49	8,40	58,92	4,76
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,75	19,08	0,01
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			585	17,46	20,42	60,62	490,48	15,03
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,52	9,01	15,94	218,79	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	107	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	21	1,61	2,11	15,98	89,58	0,00
Итого			379	24,37	14,35	46,79	421,31	16,21
Всего				54,59	49,48	163,39	1 302,67	35,24

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			415	13,01	15,26	49,53	371,38	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,90	0,18	18,27	77,77	3,62
Итого			181	0,90	0,18	18,27	77,77	3,62
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	55	0,86	9,03	6,34	110,16	4,06
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,39	7,05	8,62	117,99	5,81
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	11,24	6,17	7,50	130,50	0,36
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	85	22,96	19,59	1,17	272,32	0,49
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,69	1,94	12,52	84,79	6,59
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,55	22,34	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			735	22,80	25,14	64,03	582,78	16,83
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,78	11,71	20,72	280,47	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,06	4,04	9,90	99,89	1,11
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	107	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	32	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			470	31,92	18,95	64,12	529,36	16,51
Всего				68,63	59,53	195,95	1 561,29	38,06