

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,57	2,15	9,12	66,69	0,47
Итого			365	10,19	11,78	40,30	309,49	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	154	0,77	0,15	15,54	66,15	3,08
Итого			154	0,77	0,15	15,54	66,15	3,08
Обед								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	53	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,19	4,27	12,07	103,72	4,71
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,35	7,96	0,54	143,72	10,51
2016	333	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	110	2,72	3,38	28,26	153,39	0,00
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			584	23,26	16,53	74,77	558,03	78,98
Полдник								
2016	272	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	8,62	3,21	3,76	78,37	0,55
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,34	3,85	15,86	107,79	7,69
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	1,04	0,20	33,70	141,10	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,75	1,75	27,79	145,61	0,10
Итого			385	17,75	9,13	87,51	503,87	8,34
Всего				51,97	37,59	218,12	1 437,54	91,34

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,62	2,20	10,19	71,69	0,48
Итого			415	11,51	13,83	48,37	365,49	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	184	1,47	0,00	18,00	82,65	45,92
Итого			184	1,47	0,00	18,00	82,65	45,92
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,86	4,78	16,76	129,71	6,87
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10/1	2,48	4,40	17,53	119,74	5,28
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	18,96	12,59	3,41	231,19	14,38
2016	333	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3,20	3,98	33,34	181,01	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			732	30,62	22,44	94,11	730,31	98,25
Полдник								
2016	272	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,63	4,39	5,03	102,20	0,78
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	100	30,42	26,08	0,58	358,14	0,24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	4,52	18,71	126,80	9,08
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	1,25	0,25	40,36	169,03	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	1,58	27,76	144,26	0,10
Итого			455	20,38	10,86	98,26	573,29	9,96
Всего				63,98	47,13	258,74	1 751,74	155,18