

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
4 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,37	4,26	7,28	64,48	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	6,15	26,13	1,03
Итого			378	8,52	10,47	39,73	279,91	1,43
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	3,67	0,73	101,50	428,28	0,00
Итого			147	3,67	0,73	101,50	428,28	0,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,50	4,55	7,55	89,25	3,41
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,97	5,73	2,42	101,03	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,34	4,09	15,42	108,34	7,16
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,45	0,09	17,34	72,07	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			571	19,66	15,08	57,53	446,19	11,66
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	6,31	9,51	17,17	202,92	1,16
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,05	0,00	5,09	20,52	0,01
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	6,31	3,79	24,05	155,75	0,06
Итого			371	13,67	13,42	52,71	410,19	1,23
Всего				45,52	39,70	251,47	1 564,57	14,32

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
4 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,37	4,26	7,28	64,48	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,01	25,53	1,10
Итого			428	10,63	12,57	48,29	352,41	1,60
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			147	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,49	4,62	7,35	89,21	3,11
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,53	11,37	3,22	165,29	0,36
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	95	23,30	15,65	0,00	236,69	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,94	4,99	19,39	134,98	9,01
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			727	23,66	21,90	75,34	596,22	14,38
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,22	17,79	32,20	196,03	1,34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3,74	4,65	38,89	211,09	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	65	15,80	10,61	0,00	160,48	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	4,25	2,46	16,03	103,65	0,05
Итого			442	30,71	22,48	62,34	504,58	4,39
Всего				65,60	57,55	200,77	1 519,51	26,37