

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Богомолова
Елена
Николаевна

Подписано: Богомолова Елена Николаевна
Должность: Богомолова Елена Николаевна, с-ФЛ,
с-ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 60
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
email=bogomolova1975@yandex.ru
Примечание: Я подтверждаю точность и целостность
этого документа
Дата: 2025.03.04 15:42:39 +0300'

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,46	2,18	16,43	70,72	1,87
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,92	1,63	1,84	24,79	1,43
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,30	16,70	2,30	119,00	0,20
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			360	17,48	22,91	33,27	298,51	4,00
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	152	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			152	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,18	6,27	5,92	100,12	8,28
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,39	15,62	3,41	215,67	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,09	0,03	6,87	26,86	0,12
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			589	26,76	26,82	50,40	553,25	10,67
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,70	13,37	12,36	228,40	17,27
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,89	7,42	29,25	199,20	0,00
	ТК№037	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			509	22,19	24,05	67,74	583,23	19,55
Всего				67,03	74,28	166,91	1 505,49	37,22

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Богомолова
Елена
Николаевна

ТК№0003. Богомолова Елена Николаевна
ОИ: с/н-Богомолова Елена Николаевна, «н/н»,
с/н ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА, ДЕТСКИЙ САД № 60
КРАСНОФЛОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
опять-Богомолова 1975@yandex.ru
Гр.№: 19/02-00117-01
Этот документ
Дата: 2025.03.04 15:42:58 «03/00»

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,43	2,14	16,12	69,36	1,84
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,50	2,70	3,00	40,50	2,20
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	0,20
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			410	21,13	28,24	34,72	342,86	4,74
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	153	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			153	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,41	3,99	6,26	69,70	8,80
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	21,45	21,39	4,89	297,87	0,94
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,11	0,04	10,02	39,08	0,17
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			750	32,67	31,94	69,57	723,95	11,91
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16,15	14,21	14,51	254,63	20,30
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	2,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			543	22,57	18,05	55,34	480,36	22,98
Всего				76,97	78,73	175,13	1 617,67	42,63

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Богомолова
Елена
Николаевна

Подписано: Богомолова Елена Николаевна
ИН: СПб.Богомолова Елена Николаевна, о-ру,
с/фосфористическое водопитие
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №60
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
адрес: Богомолова 19758/Фонды.ру
Примечание: Я сверялась с точностью и целостностью
этого документа
Дата: 2025.03.04 15:43:29 +0300

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,33	2,00	15,02	64,63	1,71
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,54	1,73	23,33	1,34
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,05	16,37	2,25	116,62	0,20
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			360	17,04	22,31	31,70	288,58	3,75
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	147	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			147	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,09	5,73	5,85	94,26	8,26
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	14,65	14,84	3,40	129,98	0,58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,04	0,03	6,90	26,77	0,12
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			588	25,88	25,50	50,35	461,61	10,56
Уплотненный Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	165	13,01	13,00	11,63	219,15	17,17
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,76	7,05	28,84	193,72	0,00
	ТК№037	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (аллергики)	150/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			505	21,37	23,31	66,60	568,50	19,45
Всего				64,89	71,62	164,15	1 389,19	36,76

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Богомолова
Елена
Николаевна

Подписано: Богомолова Елена Николаевна
ОП: сп-Богомолова Елена Николаевна, о-РИ,
от: ОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №60
ИЗБИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
e-mail: bogomolova1975@yandex.ru
Протокол: от свердловского протокол и целостность
этого документа
дата: 2025.03.04 15:43:14 +0300

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,36	2,04	15,33	65,96	1,75
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,46	2,62	2,91	39,29	2,13
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,09	20,58	2,84	146,02	0,20
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			410	20,71	27,64	33,78	335,27	4,58
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,41	3,59	6,26	66,18	8,85
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	8,83	10,96	14,45	190,90	0,97
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,06	0,05	10,80	41,90	0,18
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			749	20,00	21,12	79,91	616,28	12,00
Уплотненный Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	15,30	13,65	13,37	241,86	20,17
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	2,30
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (аллергики)	180/15	0,06	0,05	10,80	41,90	0,18
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			539	21,72	17,49	54,20	467,59	22,85
Всего				63,03	66,75	183,39	1 489,64	42,43

Медицинская сестра _____