



## МЕНЮ

## Ясли 5 часов первая половина

## ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,8	4,7	12,5	99,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,8	0,7	12,5	63,5
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0	4	0	36,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		130	4,5	4,3	22,0	145,2
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ: ( ПОЛТАВСКАЯ №1)	25,45	25,2	2,8	0,3	16,6	80,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,7	63,7	1,7	1,6	3	33,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
КАКАО С МОЛОКОМ		150	2,3	1,8	10,6	68,2
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,4	0,2	0,2	4,2
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	86	86	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0	0	6,8	27,1
ЙОГУРТ		125	3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>12,1</b>	<b>13,9</b>	<b>50,7</b>	<b>383,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>12,1</b>	<b>13,9</b>	<b>50,7</b>	<b>383,8</b>

**МЕНЮ****Ясли 5 часов первая половина****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		4,1	3,9	9,0	88,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18	18	1,4	0,5	9	45,8
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	13,2	12	2,7	3,4	0	42,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130		3,2	4,2	19,4	128,5
РИС ШЛИФОВАННЫЙ,1СОРТ	19,49	19,3	1,4	0,2	13,9	62,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,5	44,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	66,3	66,3	1,8	1,6	3,1	34,7
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150		1,3	0,9	7,0	41,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	37	37	1,1	0,9	1,7	19,4
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>12,1</b>	<b>12,1</b>	<b>41,0</b>	<b>328,5</b>
			<b>12,1</b>	<b>12,1</b>	<b>41,0</b>	<b>328,5</b>



## МЕНЮ

Ясли 5 часов первая половина

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,9	3,1	20,9	118,3
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	12	12	0,1	0	8,4	33,1
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,8	0,7	12,5	63,5
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		0,9	1,6	1,8	24,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ,ВЫСШИЙ СОРТ	43,85	28,5	0,9	0,1	1,8	11,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,32	0,3	0	0	0	0,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		6,9	11,5	1,4	137,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИИ	1,27 шт.	51,12	6,3	5,7	0,4	77,9
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21,8	21,8	0,6	0,5	1	11,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛН№1, 1СОРТ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		4,8	3,9	16,3	119,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158	158	4,5	3,9	7,4	82,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>18,0</b>	<b>23,2</b>	<b>46,0</b>	<b>469,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>18,0</b>	<b>23,2</b>	<b>46,0</b>	<b>469,6</b>

**МЕНЮ****Ясли 5 часов первая половина****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,9	4,8	12,9	102,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0	4,1	0	37,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130		3,6	4,2	18,6	126,4
КРУПА МАННАЯ,МАРКА М	19,3	19,3	1,9	0,2	13,2	61,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,7	63,7	1,7	1,6	3	33,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
КАКАО С МОЛОКОМ	150		2,5	2,0	10,5	70,6
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,4	0,2	0,2	4,2
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	86	86	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0	0	6,8	27,1
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>11,5</b>	<b>14,1</b>	<b>47,6</b>	<b>370,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>11,5</b>	<b>14,1</b>	<b>47,6</b>	<b>370,5</b>



## МЕНЮ

Ясли 5 часов первая половина

## ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		4,1	3,9	9,0	88,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18	18	1,4	0,5	9	45,8
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	13,2	12	2,7	3,4	0	42,4
КАША "ДРУЖБА"	130		4,1	6,5	17,5	146,2
РИС ШЛИФОВАННЫЙ,1СОРТ	6,57	6,5	0,5	0,1	4,7	21,0
ПШЕНО ШЛИФОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	6,57	6,5	0,7	0,2	4,5	22,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,5	97,5	2,7	2,3	4,6	51,1
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150		1,3	0,9	7,0	41,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	37	37	1,1	0,9	1,7	19,4
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>13,0</b>	<b>14,4</b>	<b>39,1</b>	<b>346,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>13,0</b>	<b>14,4</b>	<b>39,1</b>	<b>346,2</b>

**МЕНЮ****Ясли 5 часов первая половина****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	2,0	3,2	21,6	122,0
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	12	12	0,1	0	8,4	33,1
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,8	0,7	12,5	63,5
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		130	4,5	4,7	22,6	150,8
ПШЕНО ШЛИФОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	25,45	25,2	2,8	0,7	17,2	86,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,7	63,7	1,7	1,6	3	33,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	4,5	3,9	14,7	111,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158	158	4,5	3,9	7,4	82,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ЙОГУРТ		125	3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>14,5</b>	<b>14,9</b>	<b>64,5</b>	<b>455,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>14,5</b>	<b>14,9</b>	<b>64,5</b>	<b>455,1</b>

**МЕНЮ****Ясли 5 часов первая половина****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,8	4,7	12,5	99,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,8	0,7	12,5	63,5
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0	4	0	36,3
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		0,9	1,6	1,8	24,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый,ВЫСШИЙ СОРТ	43,85	28,5	0,9	0,1	1,8	11,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,32	0,3	0	0	0	0,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		6,1	10,7	1,3	127,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИИ	1,27 шт.	51,12	6,3	5,7	0,4	77,9
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21,8	21,8	0,6	0,5	1	11,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1, 1СОРТ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
КАКАО С МОЛОКОМ	150		2,3	1,8	10,6	68,2
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,4	0,2	0,2	4,2
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	86	86	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0	0	6,8	27,1
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>14,6</b>	<b>21,9</b>	<b>31,8</b>	<b>390,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>14,6</b>	<b>21,9</b>	<b>31,8</b>	<b>390,0</b>



## МЕНЮ

### Ясли 5 часов первая половина

### ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		4,1	3,9	9,0	88,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18	18	1,4	0,5	9	45,8
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	13,2	12	2,7	3,4	0	42,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130		3,6	4,2	18,6	126,4
КРУПА МАННАЯ,МАРКА М	19,3	19,3	1,9	0,2	13,2	61,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,7	63,7	1,7	1,6	3	33,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150		1,3	0,9	7,0	41,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	37	37	1,1	0,9	1,7	19,4
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>12,5</b>	<b>12,1</b>	<b>40,2</b>	<b>326,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>12,5</b>	<b>12,1</b>	<b>40,2</b>	<b>326,4</b>



**МЕНЮ****Ясли 5 часов первая половина****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		2,0	3,2	21,6	122,0
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	12	12	0,1	0	8,4	33,1
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,8	0,7	12,5	63,5
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130		4,1	5,2	17,0	132,0
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	19,3	19,3	2,3	1,2	11,5	65,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,5	44,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	66,3	66,3	1,8	1,6	3,1	34,7
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ. ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		4,5	3,9	14,7	111,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158	158	4,5	3,9	7,4	82,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>14,1</b>	<b>15,4</b>	<b>58,9</b>	<b>436,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>14,1</b>	<b>15,4</b>	<b>58,9</b>	<b>436,3</b>

**МЕНЮ****Ясли 5 часов первая половина****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,8	4,7	12,5	99,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,8	0,7	12,5	63,5
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0	4	0	36,3
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130		3,2	4,2	19,4	128,5
РИС ШЛИФОВАННЫЙ,1СОРТ	19,49	19,3	1,4	0,2	13,9	62,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,5	44,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	66,3	66,3	1,8	1,6	3,1	34,7
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,2		5,3	21,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145	145	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0	0	4,9	19,4
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			<b>8,7</b>	<b>12,0</b>	<b>42,8</b>	<b>320,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>8,7</b>	<b>12,0</b>	<b>42,8</b>	<b>320,7</b>