

**МЕНЮ****Ясли 5 часов вторая половина****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ		50	9,1	7,6	5,2	125,1
МЯСО ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ(ТУШКИ) ОХЛАЖДЕННЫЕ,1 СОРТ	62,22	44,8	8,1	7	0	95,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,2	9,2	0,7	0,3	4,6	23,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,7	11,7	0,3	0,3	0,6	6,1
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ		20	0,4	1,2	1,3	18,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	0,2	0,2	0	0	0,2	0,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		120	4,4	3,5	27,7	160,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,4	0,5	27,7	133,1
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1СОРТ	1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,2		5,3	21,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145	145	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		40	3,4	1,8	13,7	85,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,6	15,6	1,6	0,2	10,6	50,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,2	2,2	0	0	2,1	8,5
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	0,6	0,6	0	0,5	0	4,4
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИИ	0.04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2.5%						

ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	7	7	1,3	0,6	0,2	11,4
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,4	0,4	0,1	0	0	0,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0.01 шт.	0,4	0,1	0	0	0,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
ЯБЛОКО		70	1,8	0,4	48,4	204,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	87,5	70	1,8	0,4	48,4	204,4
			20,6	14,7	110,1	655,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			20,6	14,7	110,1	655,8



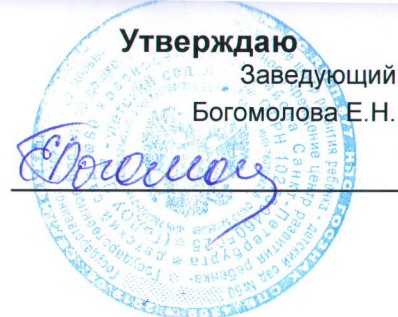
МЕНЮ

Ясли 5 часов вторая половина

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		50	0,7	4,9	3,1	60,5
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	15	10,5	0,2	0	1,6	7,9
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,68	7,5	0,1	0	0,7	3,1
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	6,45	5	0,1	0	0,3	1,7
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	8,33	7,5	0,1	0	0,1	1,0
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ КВАШЕНАЯ ШИНКОВАННАЯ	8,33	7,5	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК ЗЕЛЕНый СВЕЖИЙ	9,38	7,5	0,1	0	0,2	1,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,25	0,25	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0	4,9	0	43,7
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		50	7,9	5,4	4,6	97,0
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ, КАТ. А	44,68	43	6,7	0,3	0	28,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,11	2	0,1	0	0,2	1,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0.03 шт.	1,21	0,2	0,1	0	1,8
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0	4,9	0	43,7
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		100	2,0	3,3	14,2	95,8
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	121,86	85,3	1,6	0,3	13,5	63,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,3	15,3	0,4	0,4	0,7	8,1
МАСЛО , СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,5	0,2	18,3	77,3
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕНЫЕ	15	15	0,5	0,2	7	41,3
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,9	1,6	31,0	156,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	124,7

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,5	0,5	0,1	0	0	0,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
ГРУША		70	0,3	0,2	7,2	32,9
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР. 1 СОРТ	77,78	70	0,3	0,2	7,2	32,9
			17,6	15,8	86,9	561,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,6	15,8	86,9	561,2



МЕНЮ

Ясли 5 часов вторая половина

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		150	13,3	16,9	9,8	244,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	121,88	97,5	1,7	0,1	4,5	26,5
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА)	71,92	60,7	11	9,4	0	128,3
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	5,76	5,7	0,4	0,1	4,1	18,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	17,86	15	0,2	0	1,2	6,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,1	0,1	17,6	71,8
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР. 1 СОРТ	33,33	30	0,1	0,1	3	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	15	15	0	0	14,6	58,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ		40	2,3	1,1	15,1	79,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	15,2	15,2	1,6	0,2	10,3	49,3
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,1	1,1	0	0	1,1	4,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,5	0,5	0	0,4	0	3,6
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,5	0,5	0,1	0	0	0,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,2	7,2	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	0,8	0,8	0,1	0	0,6	2,6
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	24,86	17,4	0,3	0,1	2,7	13,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,1	0,1	0	0,1	0	0,9
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
БАНАН		70	1,1	0,4	14,7	67,2
БАНАНЫ СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ 1 КЛАСС	116,67	70	1,1	0,4	14,7	67,2
			18,1	18,7	65,7	503,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			18,1	18,7	65,7	503,5



МЕНЮ

Ясли 5 часов вторая половина

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	23,1	11,8	21,1	288,8
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	121,3	121,3	21,1	10,6	3,5	198,9
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ, МАРКА М	8,7	8,7	0,9	0,1	5,9	27,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	8,7	8,7	0	0	8,4	33,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,7	0	3,1	15,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,9	2,3	6,5	50,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	4	4	0	0	3,9	15,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,1	5,3	10,1	112,8
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	210	210	5,9	5,1	9,8	110,0
АПЕЛЬСИН		70	0,6	0,1	5,7	30,1
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	104,48	70	0,6	0,1	5,7	30,1
			30,7	19,5	43,4	481,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			30,7	19,5	43,4	481,7



МЕНЮ

Ясли 5 часов вторая половина

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,1
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	50,72	50,2	0,6	0,1	1,9	12,0
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		100	5,0	6,7	19,4	155,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ.СОРТ	27,1	27,1	2,9	0,4	18,5	88,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,3	1,3	0	1,1	0	9,4
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0.32 шт.	12,88	1,6	1,5	0,1	19,6
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,2	16,2	0,5	0,4	0,8	8,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1	1	0	0	0	0,0
НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		150			17,5	69,6
КЛЮКВА ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	18,4	18,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,3	152,3	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	18	18	0	0	17,5	69,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ		50	6,2	4,7	19,6	148,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,2	19,2	2	0,2	13	62,2
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,6	9,6	0,3	0,2	0,5	5,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	2,3	2,3	0	2,2	0	20,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0.05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,8	0,8	0,1	0	0	0,6
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	19,6	19,6	3,4	1,7	0,6	32,1
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0.05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ), ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,1	0	1,9	8,1
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ГРУША		70	0,3	0,2	7,2	32,9

	13,4	11,9	74,1	459,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	13,4	11,9	74,1	459,1

Утверждаю

Заведующий

Богомолова Е.Н.

**МЕНЮ****Ясли 5 часов вторая половина****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,4	0,1	0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	55,56	50	0,4	0,1	0,9	6,5
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)		40	6,3	7,1	6,0	113,5
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА)	35,07	29,6	5,3	4,6	0	62,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,2	7,2	0,5	0,2	3,6	18,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,6	9,6	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,5	0	2,4	11,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,9	3,2	19,6	119,5
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	151,29	105,9	2	0,4	16,8	79,1
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ	37,16	28,8	0,4	0	1,9	9,8
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,3	18,3	0,5	0,5	0,9	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1,1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		150	0,1		15,0	62,1
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	20	12	0,1	0	0,4	4,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,5	160,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ПЕЧЕНЬЕ		25	1,9	2,5	18,6	104,3
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,5	18,6	104,3
БАНАН		70	1,1	0,4	14,7	67,2
БАНАНЫ СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ 1 КЛАСС	116,67	70	1,1	0,4	14,7	67,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,0	13,5	83,3	513,9
			14,0	13,5	83,3	513,9



МЕНЮ

Ясли 5 часов вторая половина

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,9	4,5	0,3	60,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИИ	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1, 1СОРТ	4,5	4,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	300	300	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		1,5	0,1	6,8	34,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	71,23	55,2	0,7	0,1	3,7	18,7
РЕПА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ	30,81	22,8	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, ВЫСШИЙ СОРТ	18,46	12	0,4	0	0,8	4,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	30	24	0,4	0	1,1	6,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1, 1СОРТ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3,8	3,8	0,4	0	2,6	12,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,2	36,2	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,3	12,3	0,3	1,7	0,4	24,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1, 1СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150		0,4	0,1	28,0	116,3
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	18,8	18,8	0,4	0,1	10,5	46,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	18	18	0	0	17,5	69,6
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,8	174,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		4,9	1,6	30,5	155,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ДРОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕННЫЕ	0,5	0,5	0,1	0	0	0,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ№1, 1СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
ЯБЛОКО	70		1,8	0,4	48,4	204,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	87,5	70	1,8	0,4	48,4	204,4

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	14,8	6,9	122,5	612,0
----------------	------	-----	-------	-------



МЕНЮ

Ясли 5 часов вторая половина

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	23,1	11,8	21,1	288,8
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	121,3	121,3	21,1	10,6	3,5	198,9
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ, МАРКА М	8,7	8,7	0,9	0,1	5,9	27,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	8,7	8,7	0	0	8,4	33,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0.06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,7	0	3,1	15,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,9	2,3	6,5	50,1
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	4	4	0	0	3,9	15,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,1	5,3	10,1	112,8
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	210	210	5,9	5,1	9,8	110,0
АПЕЛЬСИН		70	0,6	0,1	5,7	30,1
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	104,48	70	0,6	0,1	5,7	30,1
			30,7	19,5	43,4	481,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			30,7	19,5	43,4	481,8

*Богомолова***МЕНЮ****Ясли 5 часов вторая половина****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		150	13,3	16,9	9,8	244,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	121,88	97,5	1,7	0,1	4,5	26,5
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА)	71,92	60,7	11	9,4	0	128,3
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	5,76	5,7	0,4	0,1	4,1	18,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	17,86	15	0,2	0	1,2	6,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,1	0,1	17,6	71,8
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР. 1 СОРТ	33,33	30	0,1	0,1	3	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	15	15	0	0	14,6	58,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ		50	2,3	1,1	15,9	81,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	20,3	20,3	2,1	0,3	13,8	65,8
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,6	0,6	0	0,5	0	4,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,6	9,6	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	37,75	30,2	0,5	0	1,4	8,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0.04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,7	0,7	0	0,7	0	6,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,32	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0.02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
ГРУША		70	0.3	0.2	7.2	32.9

ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР. 1 СОРТ	77,78	70	0,3	0,2	7,2	32,9
			17,3	18,5	59,0	471,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,3	18,5	59,0	471,7



МЕНЮ

Ясли 5 часов вторая половина

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4		1,2	7,0
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	50,31	49,8	0,4	0	1,2	7,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	12,9	13,2	11,1	214,2
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА)	74,88	63,2	11,4	9,8	0	133,7
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	91,43	64	1,3	0,3	10,1	47,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА (ЭКСТРА)	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1	1	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ СУХОЙ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		150	0,4	0,1	28,0	116,3
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	18,8	18,8	0,4	0,1	10,5	46,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	18	18	0	0	17,5	69,6
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,8	174,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		40	3,2	2,4	23,0	125,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	28,4	28,4	3	0,4	19,3	92,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО ,СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,9	0,9	0	0,7	0	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТЕГОРИИ	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,4	0,4	0,1	0	0	0,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,5	12,5	0	0	0	0,0
БАНАН		70	1,1	0,4	14,7	67,2
БАНАНЫ СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ 1 КЛАСС	116,67	70	1,1	0,4	14,7	67,2
			19,3	16,3	86,5	571,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19,3	16,3	86,5	571,4