

«Согласовано»:

Врач

«30» 05 2024г.



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60

Е. Н. Богомолова

Приказ от 30.05 2024г № 72 АХД

СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /РАННИЙ ВОЗРАСТ/

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		период	Погодные условия:	
			хорошие	плохие
1	Приём детей на улице	В течение лета	улица	группа
2	Утренняя зарядка	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течение дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хожение по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течение дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивн ый зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течение дня	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

Комарова Е.Н.

«30.05» 2024г.



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60

Е. Н. Богомолова

Приказ от 30.05 2024г № 72 АХД

СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ/

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		<u>период</u>	Погодные условия:	
			<i>хорошие</i>	<i>плохие</i>
1	Приём детей на улице	В течение лета	улица	группа
2	Утренняя зарядка	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течение дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хожение по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течение дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течение дня	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

Комарова Е.Н.
«30.05.2024г.»

2024г.

«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУЦРР-детского сада № 60

Е. Н. Богомолова

Приказ от 30.05 2024г № 72 АХД

СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ/

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		<u>период</u>	Погодные условия:	
			<i>хорошие</i>	<i>плохие</i>
1	Приём детей на улице	В течение лета	улица	группа
2	Утренняя зарядка	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течение дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хожение по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течение дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течение дня	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

Комарова Е.Н.
«30» 05 2024г.



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУЦРР-детского сада № 60

Е. Н. Богомолова

Приказ от 30.05 2024г № 72 АХД

СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ/

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		<u>период</u>	Погодные условия:	
			<i>хорошие</i>	<i>плохие</i>
1	Приём детей на улице	В течение лета	улица	группа
2	Утренняя зарядка	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течение дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хожание по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течение дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивн ый зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течение дня	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

Комарова Е. А.
«30» 05 2024г.



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУЦРР-детского сада № 60

Е. Н. Богомолова

Приказ от 30.05 2024г № 72 АХД

СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА/

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		<u>период</u>	Погодные условия:	
			<i>хорошие</i>	<i>плохие</i>
1	Приём детей на улице	В течение лета	улица	группа
2	Утренняя зарядка	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течение дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хожение по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течение дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивн ый зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течение дня	улица	группа