

«Согласовано»:

Врач

*Кочетков Е. П.*  
«31.05»



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60  
Е. Н. Богомолова

Приказ от *31.05* 2023г. № *82* АХД



## СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /РАННИЙ ВОЗРАСТ/

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		<u>период</u>	<b>Погодные условия:</b>	
			<i>хорошие</i>	<i>плохие</i>
1	Приём детей на улице	<b>В течении лета</b>	улица	группа
2	Утренняя гимнастика	<b>На улице</b>	улица	группа
3	Солнечные ванны <i>/в соответствии с инструкцией/</i>	<b>Во время прогулки</b>	улица	—
4	Физические упражнения	<b>Ежедневно</b>	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	<b>В течении дня</b>	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	<b>После сна</b>	В группе	
9	Хожение по мокрым дорожкам <i>/в соответствии с инструкцией/</i>			
10	Гигиенические процедуры:	<b>Ежедневно</b>	В группе	
	Мытьё ног	<b>После прогулки</b>		
	Мытьё рук и лица	<b>В течении дня</b>		
11	Дневной сон	<b>По режиму</b>	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	<b>По расписанию</b>	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	<b>По плану</b>		
14	Проветривание помещений	<b>В соответствии с графиком</b>	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	<b>Постоянно</b>	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	<b>В течении дня</b>	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

*Космарова Е. П.*  
«31.05»



«Утверждаю»:  
Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60  
*Степанова*  
Е. Н. Богомолова

Приказ от 31.05 2023г № 82 АХД

## СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /РАННИЙ ВОЗРАСТ/

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		<u>период</u>	<b>Погодные условия:</b>	
			<i>хорошие</i>	<i>плохие</i>
1	Приём детей на улице	<b>В течении лета</b>	улица	группа
2	Утренняя гимнастика	<b>На улице</b>	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	<b>Во время прогулки</b>	улица	—
4	Физические упражнения	<b>Ежедневно</b>	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	<b>В течении дня</b>	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	<b>После сна</b>	В группе	
9	Хожение по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	<b>Ежедневно</b>	В группе	
	Мытьё ног	<b>После прогулки</b>		
	Мытьё рук и лица	<b>В течении дня</b>		
11	Дневной сон	<b>По режиму</b>	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	<b>По расписанию</b>	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	<b>По плану</b>		
14	Проветривание помещений	<b>В соответствии с графиком</b>	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	<b>Постоянно</b>	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	<b>В течении дня</b>	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

*Комарова Е.Н.*

«31» 05



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60

Е. Н. Богомолова

Приказ от *31.05* 2023г № *82* АХД



**СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ/**

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		период	Погодные условия:	
			хорошие	плохие
1	Приём детей на улице	В течении лета	улица	группа
2	Утренняя гимнастика	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течении дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хождение по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течении дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течении дня	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

*Комарова Е. А.*  
«31.05»



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60

*Степанова*  
Е. Н. Богомолова

Приказ от *31.05* 2023г. № *82* АХД

**СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ/**

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		<u>период</u>	Погодные условия:	
			<i>хорошие</i>	<i>плохие</i>
1	Приём детей на улице	В течении лета	улица	группа
2	Утренняя гимнастика	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны <b>/в соответствии с инструкцией/</b>	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течении дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хождение по мокрым дорожкам <b>/в соответствии с инструкцией/</b>			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течении дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течении дня	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

*Росиофв*  
«31.05»



«Утверждаю»:  
Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60  
Е. Н. Богомолова

Приказ от *31.05* 2023г. № *82* АХД

**СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ/**

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		<u>период</u>	Погодные условия:	
			<i>хорошие</i>	<i>плохие</i>
1	Приём детей на улице	<b>В течении лета</b>	улица	группа
2	Утренняя гимнастика	<b>На улице</b>	улица	группа
3	Солнечные ванны <b>/в соответствии с инструкцией/</b>	<b>Во время прогулки</b>	улица	—
4	Физические упражнения	<b>Ежедневно</b>	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	<b>В течении дня</b>	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	<b>После сна</b>	В группе	
9	Хожение по мокрым дорожкам <b>/в соответствии с инструкцией/</b>			
10	Гигиенические процедуры:	<b>Ежедневно</b>	В группе	
	Мытьё ног	<b>После прогулки</b>		
	Мытьё рук и лица	<b>В течении дня</b>		
11	Дневной сон	<b>По режиму</b>	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	<b>По расписанию</b>	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	<b>По плану</b>		
14	Проветривание помещений	<b>В соответствии с графиком</b>	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	<b>Постоянно</b>	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	<b>В течении дня</b>	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

*Комарова Е.Н.*  
«31» 05



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60  
*Е.Н. Богомолова*

Приказ от *31.05* 2023г № *82* АХД

**СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ/**

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		период	Погодные условия:	
			хорошие	плохие
1	Приём детей на улице	В течении лета	улица	группа
2	Утренняя гимнастика	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течении дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хожение по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течении дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течении дня	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

*Кочеткова Е. А.*  
«ВР» 05



«Утверждаю»:  
Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60  
*Богомолова Е. Н.*

Приказ от *31.09.* 2023г № *82* АХД



**СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ/**

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		период	Погодные условия:	
			хорошие	плохие
1	Приём детей на улице	В течении лета	улица	группа
2	Утренняя гимнастика	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны /в соответствии с инструкцией/	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течении дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хождение по мокрым дорожкам /в соответствии с инструкцией/			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течении дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течении дня	улица	группа

«Согласовано»:

Врач

*Россошкин*

«31» 05



«Утверждаю»:

Заведующего ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60

Е. Н. Богомолова

Приказ от *31.05* 2023г № *82* АХД



**СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**

№	СОДЕРЖАНИЕ	ПРИМЕЧАНИЕ:		
		период	Погодные условия:	
			хорошие	плохие
1	Приём детей на улице	В течении лета	улица	группа
2	Утренняя гимнастика	На улице	улица	группа
3	Солнечные ванны <i>/в соответствии с инструкцией/</i>	Во время прогулки	улица	—
4	Физические упражнения	Ежедневно	улица	группа
5	Индивидуальная работа по развитию движений		улица	группа
6	Подвижные игры		улица	группа
7	Питьевой режим	В течении дня	В любую погоду	
8	Бодрящая гимнастика	После сна	В группе	
9	Хождение по мокрым дорожкам <i>/в соответствии с инструкцией/</i>			
10	Гигиенические процедуры:	Ежедневно	В группе	
	Мытьё ног	После прогулки		
	Мытьё рук и лица	В течении дня		
11	Дневной сон	По режиму	В любую погоду	
12	Физкультурные занятия	По расписанию	улица	Спортивный зал
13	Спортивные досуги	По плану		
14	Проветривание помещений	В соответствии с графиком	В любую погоду	
15	Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды	Постоянно	улица	группа
16	Профилактика нарушения осанки и плоскостопия	В течении дня	улица	группа