

Рекомендации родителям в период адаптации ребенка к детскому учреждению.

Адаптационный период-это серьезное испытание для малышей от 1,5 до 3 лет. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние ребенка.

Родители в этот период могут совершать некоторые ошибки:

🔴 Неготовность родителей к негативным реакциям ребенка на дошкольное учреждение-родители бывают напуганы плаксивостью ребенка, они растеряны, ведь дома он охотно соглашается идти в детский сад. Надо помнить, что для малыша это первый опыт, он не мог заранее представить полную картину (быть длительное время без мамы, привыкать к другим условиям, к новым взрослым, к детскому коллективу, учиться соблюдать определенные правила), что плаксивость-нормальная реакция на изменения в привычной жизни малыша. При терпеливом и бережном отношении взрослых она может пройти сама собой.

🔴 Обвинение и наказание ребенка-это не выход из ситуации, тем самым только усугубляется его эмоциональное состояние. От родителей требуется много терпения, поддержки и помощи. Больше проводите время с ребенком, говорите ему как он вам дорог и как вы его любите. Ребенку нужно все проговаривать, что мама идет на работу, а он в детский сад, но мама всегда его заберет. Обнимите, поцелуйте ребенка и спокойно уходите, передав его воспитателю. Соблюдайте время в которое обещаете за ним прийти.

🔴 Пребывание в состоянии обеспокоенности и тревожности-прежде всего успокойтесь, так как дети моментально чувствуют, что родители волнуются и это состояние передается им. Избегайте разговоров о слезах малыша с другими членами семьи в его присутствии.

🔴 Не планируйте важных дел на первое время, отложите выход на работу-знайте, что ребенок может привыкать к детскому саду на протяжении 2-4 месяцев.

🔴 Игнорирование перемен в эмоциональных реакциях ребенка-не бойтесь говорить с воспитателями и интересоваться, как прошел его день.

Педагог-психолог

Бодарева Наталия Николаевна.