

## **Утренник без стресса**

### *Консультация для родителей*

Утренник – важное событие в жизни ребенка. Именно там он узнаёт, как сочетать собственное удовольствие с выполнением обязательств. Именно там он научится совместной творческой деятельности. Там же получит представление о том, что такое сценарии и правила. И, возможно, впервые проявит свои интересы, способности и умения.

Количество гостей на утреннике ограничивается площадью музыкального зала, эпидемиологической обстановкой в стране, правилами противопожарного и антитеррористического режима, СанПиНом и другими нормативными документами. Поэтому к одному ребенку на праздник приглашается не более двух родственников. В некоторых случаях администрация детского сада оставляет за собой право приглашать на праздники определенное количество гостей.

Договоритесь на родительском собрании о том, кто из родителей будет вести фото- и видеоархив группы. Тогда вы сможете показать утренник своего ребенка всем родственникам и друзьям.

Глубоко ошибочно мнение тех родителей, которые считают, что можно не водить ребенка на занятия в детский сад, а привести только на утренник. Из-за незнания материала: танцевальных движений, слов и мелодии песен, неумения правильно и вовремя перестроиться – ребенок расстраивается, путается, нервничает, плачет, мешает остальным детям, которые старательно учили стихи, песни, танцы. Если вы вынуждены пропустить занятия и репетиции по уважительной причине, объясните ребенку, что вставать в таком случае на празднике в первые ряды выступающих не вежливо. Да и самому ребенку это будет не комфортно. В таком случае ребенок может активно поучаствовать в играх, которые всегда предусмотрены на мероприятиях.

### **Готовьтесь к утреннику**

Если вас попросили подготовить какой-то атрибут или костюм для ребёнка – не отказывайте! Замечательно, если костюм будет изготовлен с участием ребенка, с учетом его пожеланий и рекомендаций, приведенных ниже.

Костюм ребенка должен быть удобный, не громоздкий, в нем не должно быть жестких и колких деталей, палок и мечей. Маски, надевающиеся на глаза, не желательно использовать, особенно в младшем возрасте. Если все-таки решено их использовать, проверьте, что прорези для глаз достаточно большие и ребенок хорошо видит, куда идет, ориентируется в пространстве. Костюм не должен мешать другим участникам и самому ребенку, головной убор – хорошо держаться и не спадать, для этого можно предусмотреть специальные шляпные резинки, заколки. Верхние детали гардероба должны хорошо и надежно заправляться в нижние. Неуместно во время праздника подзывать ребенка к себе и поправлять его костюм. Всё нужно предусмотреть заранее, проверить при примерке. Желательно дать возможность ребенку дома поиграть в костюме, привыкнуть к нему.

На праздники, посвященные памятным датам (9 мая, День снятия блокады Ленинграда), следует придерживаться строгого классического вида: белый верх (рубашка, блуза), черный низ (брюки, юбка, сарафан). У мальчиков темные носки без рисунка, у девочек – белые носки без рисунка (не гольфы). Не приобретайте детям зауженную одежду. В таких брюках и юбках неудобно двигаться и выполнять движения. Напоминаем, что белая футболка, черные шорты и трико являются спортивной одеждой и не подходят для таких мероприятий.

На всех праздниках на ногах должны быть только чешки: черные у мальчиков и белые у девочек.

Ваш приход на праздник в детский сад крайне важен для вашего ребёнка. Ведь он хочет, чтобы именно вы оценили его успехи. Если же никто из членов семьи не сможет прийти на праздник, то обязательно честно предупредите об этом ребёнка, не обнадёживайте его и не обманывайте. Попросите потом копию видеозаписи и последующий семейный просмотр записи утренника сможет стать компромиссным решением этого вопроса.

### **Не опаздывайте!**

Приносите костюмы заранее, ребенок очень переживает, даже плачет, когда вы задерживаетесь, а вокруг все уже переодеваются. Испорченное настроение отразится и на самом ребенке, и на его восприятии праздника, и на общем настрое группы.

Иногда родители совсем не утруждаются нарядами для своих детей. И ребенок чувствует себя обделенным, понимая, что он сильно отличается от своих одноклассников и идет на праздник в будничном платье или шортах. Речь здесь идет не о дороговизне нарядов, а об их особом назначении, призванном дать ребенку внешнее и внутреннее ощущение праздника.

То же самое касается и нарядов гостей. Когда они приходят в нарядных платьях и костюмах, выходной сменной обуви – это тоже вызывает у ребенка праздничное настроение.

### **Не обесценивайте старания вашего ребёнка!**

Для ребенка утренник — это серьезное событие, очень ответственное. Он долго готовился, репетировал. И он, конечно же, волнуется! Поддержите его, скажите, что вы им гордитесь. Пусть он во время выступления что-то забыл или перепутал, не придавайте этому внимания и уж ни в коем случае не ругайте и не сравнивайте его с другими.

Также не стоит передергивать ситуацию в другую сторону и активно восторгаться своим ребенком, при этом принижая способности и умения других детей. Все дети талантливы и способны, только каждый — по-своему.

Детские утренники — повод для родителей посмотреть на поведение своего ребенка со стороны, пережить вместе с ним его успехи и неудачи, связанные с его участием в сценариях и умением публично выступать. Если Вы заметили, что Ваш ребенок шалил, не слушал воспитателей, мешал проведению праздника, побеседуйте с ним после праздника.

И помните, детский праздник – это мероприятие для детей, а не для взрослых. И надо сделать всё, чтобы праздник ребенку запомнился, чтобы он получил удовольствие и помнил об этом очень долго. Если мы будем действовать сообща – результат обязательно будет!