

# Как правильно кататься на ледянке с горки



## Кататься на ледянках: преимущества и безопасность

Особенностями ледянок является то, что они предназначены именно для быстрого спуска с ледяной горы. Покатать малыша по горку, как в санках, на них едва ли удастся. Доводами «за» покататься на ледянках можно назвать:

1. **Легкость.** Малышу не придется взбираться на горку с громоздкими тюбингами или тяжелыми санками. Ледянки весят очень мало.

2. **Красота.** Многие модели имеют интересный дизайн и красочные рисунки.

3. **Маневренность.** Техника спуска с горы очень проста. Прокатившись несколько раз уже можно накопить небольшой опыт маневрирования.

4. **Хорошая скорость.** Кататься на ледянках можно с ветерком, ведь скользкий пластик практически не встречает трения на своем пути.

5. **Безопасность.** По мнению многих экспертов, если правильно кататься на ледянке, то этот предмет можно назвать одним из самых безопасных на горке. Во-первых, малыш будет близко сидеть к земле, поэтому у него будет больше возможностей затормозить или маневрировать. Во-вторых, в случае необходимости можно всегда скатиться с ледянки в бок, что в ватрушках или снежокатах будет намного сложнее.



Однако чтобы катание на ледянках с горки принесло только позитивные эмоции нужно учесть некоторые требования безопасности.

## Как безопасно кататься на ледянке с горки

Специалисты подготовили ряд простых правил, которые помогут существенно повысить безопасность ребенка во время катания на ледянке:

1. Нельзя кататься на ледянке со склона, который выходит на проезжую часть.

2. Прежде чем кататься на ледянке с горки, следует убедиться, что на пути следования малыша не будет трамплинов, кочек, деревьев. Ведь этот детский транспорт не может похвастаться хорошей амортизацией.

3. Ноги во время спуска следует держать полусогнутыми и ни в коем случае не ставить их перед собой на ледянку.

4. Прежде чем разрешить карапузу скатиться с горки, следует убедиться, что трасса свободна, и никто не собирается ее пересекать.

5. Важно предварительно изучить, как нужно правильно скатываться с ледянки на бок в случае непредвиденной ситуации. Малыш должен уметь группироваться и сохранять спокойствие.

