

Зимние игры и развлечения



Зимние игры и развлечения (консультация для родителей)

Прогулка – источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с малышом заранее, то после неё он будет чувствовать себя бодрым и весёлым, узнает много нового. Хорошо, если ребёнок зимой находится на свежем воздухе до 4–5 часов в день. Нужно постепенно приучать малыша выходить на улицу в любую погоду. Всё зависит от самочувствия ребёнка, степени его закалённости, подвижности, температуры воздуха; от того, как он переносит мороз, ветер, влажность воздуха. Вот несколько зимних игр, которые помогут ребёнку не скучать и не мёрзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.



С кочки на кочку

Взрослый чертит на снегу круги диаметром 30–40 см. Расстояние между кругами 40–50 см. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку.

Сбеги с горочки

Взрослый предлагает ребёнку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней.

Меткий стрелок

Вместе с ребёнком сделать куличики из снега, выстроить их в ряд, поместить друг на друга. Научить лепить снежки, предложить снежком попасть в куличик.

Барьеры

Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Ребёнок быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

Зайка беленький сидит

В игре участвуют взрослый и ребёнок. Взрослый читает стихотворение. Ребёнок выполняет движения, о которых она говорит.

- | | |
|--|--|
| Зайка беленький сидит, | (Малыш садится на корточки.) |
| Он ушами шевелит, | (Поднимает руки и шевелит попеременно то правой, то левой ладошкой.) |
| Зайке холодно стоять, | (Прижимает согнутые в локтях руки, получаются лапки зайца.) |
| Зайка хочет погулять. | (Ребёнок переступает с ноги на ногу, приседает.) |
| Зайке холодно сидеть,
надо лапочки погреть. | (Встаёт, потирает руки, топает.) |
| Зайка мишку увидал, | (Взрослый изображает медведя рычит.) |
| Зайка – прыг, и ускакал. | (Малыш старается ускакать от «медведя».) |

Ледяные дорожки

Эта игра помогает ребёнку удерживать равновесие на льду. Выполняется с помощью взрослых.

Крепость

Вместе с ребёнком строится снежная крепость. Попросите ребёнка принести снег на лопатке, учите его делать снежки. Покажите, катая маленький снежок, как он становится большим комом. Ставьте большие комья друг на друга.

Следопыт

Взрослый идёт по чистому снегу, стараясь делать шаги как можно короче. Задача ребёнка – идти за ними, попадая след в след.

