

# Игры для развития речевого дыхания



Учитель-логопед: Никифорова Е.В.

Для воспитания речи необходима работа над правильным дыханием. Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает правильное произношение звуков, слов и фраз. Например, для того чтобы научиться выговаривать многие звуки - С, З, Ш, Ж, Р, - ребенок должен делать достаточно сильный выдох через рот. Слова же должны произноситься слитно, нельзя делать паузы между звуками, добирая воздух. Короткие фразы также должны произноситься на одном выдохе, с плавным переходом от одного слова к другому. Произнося длинные фразы, необходимо научиться делать осмысленные паузы, во время которых происходит вдох.

Итак, речевое дыхание - это правильное сочетание вдоха и выдоха во время произнесения звуков, слов и фраз: говорить необходимо на выдохе, нельзя добирать воздух во время произнесения слов и фраз, речь должна быть плавной.

Приступать к тренировке собственно речевого дыхания можно только после того, как у ребенка сформирован сильный плавный выдох, то есть достаточно развито физиологическое дыхание. Тренировка речевого дыхания - это обучение плавному произношению звуков, слогов, слов и фраз на выдохе. Предлагаем следующие этапы развития речевого дыхания:

- пропевание гласных звуков - А, О, У, И, Э;
- длительное произнесение некоторых согласных звуков С, З, Ш, Ж, Ф, Х;
- произнесение слогов на одном выдохе;
- произнесение слов на одном выдохе;
- произнесение фраз различной длины на одном выдохе;
- чтение стихотворений;
- пение песенок;
- выразительный рассказ, пересказ текстов.

Предполагается постепенное развитие, движение от простого к сложному. Перечисленные ниже игры научат ребенка плавно произносить на выдохе звуки и слоги, что является начальным этапом развития речевого дыхания.

В играх для развития речевого подражания отработка правильного речевого дыхания является одной из целей проведения игр. Взрослый постоянно следит за тем, чтобы при произнесении слогов, слов и фраз ребенок правильно использовал дыхание: при произнесении слов, при произнесении фраз делал осмысленные паузы.

### Игра «Змейка»

Цель: развитие правильного речевого дыхания - длительное произнесение на одном выдохе согласного звука [Ш].

Ход игры: Предложите ребенку поиграть в змей. Игра проводится на ковре.

- Давай поиграем в змей! Вылезли змейки из нор и греются на солнышке. Змеи шипят: «Ш-Ш-Ш!» Напомните ребенку, что следует вдохнуть побольше воздуха и шипеть долго. Во время длительного произнесения звука [Ш] добирать воздух нельзя.



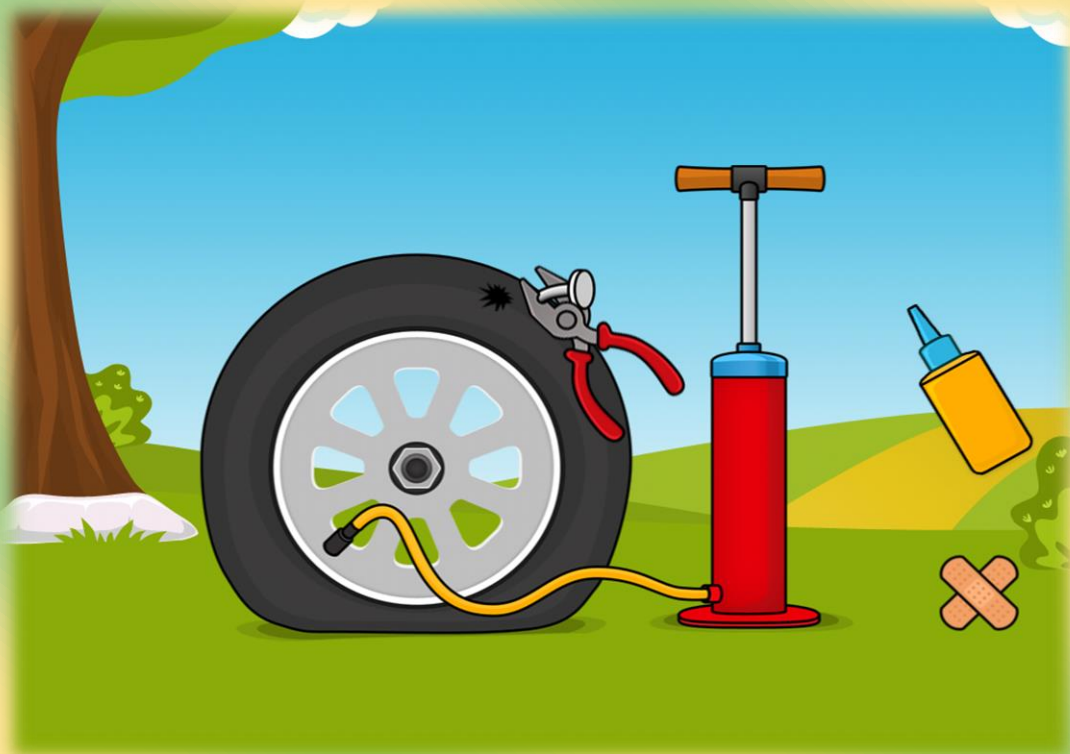
## Игра «Насос»

Цель: развитие правильного речевого дыхания - длительное произнесение на одном выдохе согласного звука [С].

Ход игры: Предложите ребенку поиграть в «насосы». Игра проводится на полу и сопровождается движениями, имитирующими накачивание колеса при помощи насоса.

- Ты любишь кататься на велосипеде? А на машине? Все любят. Но иногда колёса у машин и велосипедов прокалываются и сдуваются. Давай возьмем насосы и накачаем колёса - вот так! «С-С-С» - работают насосы!

Взрослый показывает движения насоса и объясняет, что следует вдохнуть побольше воздуха, пока насос работает, а затем постепенно плавно выдыхать его, произнося звук [С]. Добирать воздух во время произнесения звука нельзя. Насос может продолжать работать после паузы, когда ребенок сделает следующий вдох. Необходимо следить, чтобы во время игры ребенок не перенапрягался.



## Игра «Сдуй шарик»

Цель: развитие правильного речевого дыхания - длительное произнесение на одном выдохе согласного звука [Ф].

Ход игры: Предложите ребенку поиграть в такую игру: стоя на ковре, расставьте руки широко в стороны - получился шар, затем произносите длительно звук [Ф], одновременно сводя руки перед собой - шарик сдувается. В конце обнимите себя за плечи - шарик сдулся.

- Давай поиграем в шарики! Разведи руки в стороны - вот так! Вот какие большие шары получились. Вдруг в шарике образовалась маленькая дырочка, и он стал сдуваться... Воздух выходит из шарика: Ф-Ф-Ф! Сдулся шарик!

Напомните ребенку, что следует вдохнуть побольше воздуха, пока шарик надут, а затем постепенно плавно выдыхать его, произнося звук [Ф]. Добирать воздух нельзя.



## Игра «Звуки вокруг нас»

Цель: развитие правильного речевого дыхания пропевание на одном выдохе гласных звуков А, О, У, Ы. Ход игры: Взрослый предлагает ребенку поиграть в такую игру:

- В мире вокруг нас слышатся самые разные звуки. Как малыш плачет? «А-А-А!» А как вздыхает медвежонок, когда у него зуб болит? «О-О-О!» Самолет в небе гудит: «У-У-У!» А пароход на реке гудит: «Ы-Ы-Ы!» Повторяй за мной.

## Игра «Пой со мной»



Цель: развитие правильного речевого дыхания - пропевание на одном выдохе гласных звуков А, О, У, И, Э.

Ход игры: Сначала взрослый предлагает ребенку вместе с ним спеть «песенки». Давай споем песенки. Вот первая песенка: «А-А-А!» Набери побольше воздуха - вдохни воздух. Песенка должна получиться длинная.

Во время игры взрослый следит за четким произношением и утрирует артикуляцию звуков. Сначала поем звуки А, У, постепенно количество «песенок» можно увеличивать.

Вот вторая песенка: «У-У-У!» Теперь «О-О-О!», «И-И-И!», «Э-Э-Э!»

Можно устроить соревнование между детьми: побеждает тот, кто пропоет дольше всех на одном выдохе.

Давай устроим соревнование: начнем петь вместе, победит тот, у кого самая длинная песенка.

## Игра «Веселое путешествие»



Цель: развитие правильного речевого дыхания - произнесение на одном выдохе нескольких одинаковых слогов - БИ-БИ, - ТУ-ТУ.

Ход игры: Давай поиграем в машинки - машина едет и сигналиит «БИ-БИ!» А теперь превратимся в паровозики - «ТУ-ТУ!»

Покажите, как едет машинка, - походите по комнате, крутя воображаемый руль. Изображая паровозик, покрутите согнутыми в локтях руками в направлении вперед и назад. Смотрите за тем, чтобы ребенок произносил два слога подряд на одном выдохе. Постепенно можно научиться произносить на одном выдохе большее количество слогов: БИ-БИ-БИ! ТУ-ТУ-ТУ!

## Игра «Султанчик»

Взрослый предлагает ребёнку подуть вместе с ним, обращая внимание, как красиво разлетаются полоски.

## Игра «Шарик»

Подуть на лёгкий шарик для пинг-понга, который находится в тазике с водой.

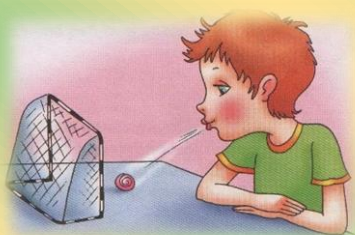
## Игра «Пёрышко»

Сдуть с ладони взрослого пёрышко, лёгкий ватный шарик.

## Игра «Ветерок»

Дуть на бумажную бабочку (снежинку, листик), закреплённую по центру ниткой.

## Игра «Загони мяч в ворота»



**Цель:** формирование длительного речевого выдоха. **Оборудование:** «ворота» из конструктора или палочек Кюизенера, шарик для пинг-понга или шарик из кусочка ваты. **Описание:** ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру "Кто быстрее". Необходимо следить, чтобы ребенок стоял прямо, при выдохе не поднимал плечи, дул на одном выдохе, не добирая воздух, не надувал щеки, а губы слегка выдвигал вперед.

## Игра «Буль-бульки»



**Цель:** активизация губных мышц, развитие плавного выдоха. **Оборудование:** два прозрачных пластмассовых стаканчика, трубочка для коктейлей. **Описание:** возьмите два пластмассовых прозрачных стаканчика. В один налейте много воды, почти до краев, а в другой налейте чуть-чуть. Предложите ребенку поиграть в "буль-бульки" с помощью трубочек для коктейля. Для этого в стаканчик, где много воды нужно дуть через трубочку слабо, а в стаканчик, где мало воды - можно дуть сильно. Задача ребенка так играть в "Буль-бульки", чтобы не пролить воду. Обязательно обратите внимание ребенка на слова: слабо, сильно, много, мало. Эту игру можно также использовать для закрепления знания цветов. Для этого возьмите разноцветные стаканчики и трубочки и предложите ребенку подуть в зеленый стаканчик через зеленую трубочку и т.д.