

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка- детский сад № 60 Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ ЦРР – д/с №60

Е.Н.Богомоловой

Приказом № 113-АХД от 01.09.2025г.

СОГЛАСОВАНО

Врач О.Ю.Золотарева

29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей первой младшей группы №14 «Карапуз» (2-3 года)

общеразвивающей направленности

на холодный период 2025-2026 учебного года

(холодный период года, сентябрь-май, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения	Неблагоприятные погодные условия
Приём детей, осмотр, общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность педагога с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00- 8.10	9.40- 11.00
Работа с педагогом –психологом понедельник/вторник	8.00-8.10	Организация и проведение: *игровые ситуации *театрализованные игры
Утренняя гимнастика в групповом помещении	8.10- 8.20	
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20- 8.40	* восприятие художественной литературы
Организованная образовательная деятельность		*Слушание музыки
Занятие 1	8.50-9.00	*Индивидуальная работа
Занятие 2	9.20-9.30	
	10.10.-10.20 (среда)	
Совместная игровая деятельность	8.40- 8.50	*Подвижные игры
Перерывы между периодами образовательной деятельности	10 минут	
Подготовка к завтраку, КГН, 2- ой завтрак	9.30- 9.40	
КГН, подготовка к прогулке, Прогулка	9.40- 10.00	16.30 -19.00
	10.00- 11.00	Восприятие художественной литературы.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду	11.00- 11.40	Просмотр диафильмов.
Обед	11.40- 12.00	Индивидуальная работа.
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.00- 15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00- 15.10	
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.20- 15.50	
Совместная игровая деятельность по интересам	15.50- 16.10	
Совместная игровая деятельность/досуги	15.15-15.25	
Музыкальные вторник 1/3 неделя (вторник)		
Физкультурные среда 1 неделя (среда)		
Подготовка к прогулке, КГН, Прогулка	16.20-16.40	
	16.40-18.40	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40- 19.00	

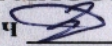
Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

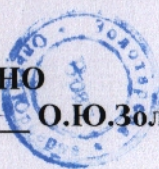
Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования» Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач  О.Ю.Золотарева
29.08. 2025г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ ЦРР – д/с №60
 Е.Н.Богомоловой
Приказом № 113-АХД от 01.09. 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

для детей первой младшей группы №15 «Кнопочка» (1,6-2 года)
общеразвивающей направленности
на холодный период 2025-2026 учебного года
(холодный период года, сентябрь-май, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения	Неблагоприятные погодные условия
Приём детей, осмотр, общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность педагога с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00- 8.10	9.40- 11.00 Организация и проведение: *игровые ситуации *театрализованные игры * восприятие художественной литературы *Слушание музыки *Индивидуальная работа *Подвижные игры
Утренняя гимнастика в групповом помещении	8.10- 8.20	
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20- 8.40	
Совместная игровая деятельность	8.40- 8.50 9.00-9.10	
Организованная образовательная деятельность Занятие 1 Занятие 2	8.50-9.00 9.20-9.30 10.10-10.20 (среда)	
Работа с педагогом-психологом (1/3 нед.) понедельник/вторник	9.10-9.20	
Перерывы между периодами образовательной деятельности	10 минут	
Подготовка к завтраку, КГН, 2- ой завтрак	9.30- 9.40	16.30 -19.00 Восприятие художественной литературы. Просмотр диафильмов. Индивидуальная работа.
КГН, подготовка к прогулке, Прогулка	9.40- 10.00 10.00- 11.00	
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду	11.00- 11.40	
Обед	11.40- 12.00	
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.00- 15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00- 15.10	
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.20- 15.50	
Совместная игровая деятельность по интересам	15.50- 16.10	
Совместная игровая деятельность/досуги Музыкальные вторник 2/4 неделя (четверг) Физкультурные среда 1 неделя (среда)	15.15-15.25	
Подготовка к прогулке, КГН, Прогулка	16.20-16.40 16.40-18.40	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40- 19.00	

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;

Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования» Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

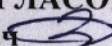
**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка- детский сад № 60 Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач  О.Ю.Золотарева

29.08. 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ ЦРР – д/с №60
Е.Н.Богомоловой
Приказом № 113-АХД от 01.09. 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей группы № 16 «Почемучка» (5-6 лет)

общеразвивающей направленности

на холодный период 2025-2026 учебного года

(холодный период года, сентябрь-май, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Занятие 1	10.20-10.45	10.20-10.45		10.20-10.45	10.20-10.45
Занятие 2					
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00
Работа с психологом 2/4 неделя			10.10-10.35		
Подготовка к завтраку, КГН, 2-ой завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, КГН	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, КГН	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность			1		
Занятие 3					
Развлечения, досуги	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Музыкальный (2/4 нед.)					
Физкультурный (3 нед.)					
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, КГН	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой.	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

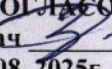
Режим жизнедеятельности детей разработан на основе: Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования» Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

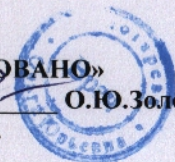
**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка- детский сад № 60 Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ ЦРР - д/с №60
Е.Н. Богомоловой
Приказом № 113-АХД от 01.09.2025г.

«СОГЛАСОВАНО»

Врач  **О.Ю. Золотарева**
29.08.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

для детей средней группы №17 «Семицветик» (4-5 лет)

общеразвивающей направленности

на холодный период 2025-2026 учебного года

(холодный период года, сентябрь-май, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Работа с психологом (1/3 нед.)	8.40-9.00				
Самостоятельная деятельность детей		8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность Занятие 1 Занятие 2	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-09.20
	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05
Подготовка к завтраку, КГН, 2- ой завтрак. совместная деятельность	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45
Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25
Подготовка к прогулке, КГН	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Прогулка	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, КГН					
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.45-16.05	15.30-15.50	15.45-16.05	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	16.05-16.30	15.50-16.30	16.05-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Занятия, вечера развлечений, досуги Музыкальный (2/4 нед) Физкультурный (4 нед)	15.25-15.45				
			15.25-15.45		
Подготовка к прогулке, КГН	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой.	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»
Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка- детский сад № 60 Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Врач  О.Ю.Золотарева
29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ ЦРР – д/с №60
Е.Н.Богомоловой
Приказом № 113-АХД от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 18 « Акварелька» (5-6 лет)
общеразвивающей направленности
на холодный период 2025-2026 учебного года
(холодный период года, сентябрь-май, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8. 10	8.00-8. 10	8.00-8. 10	8.00-8. 10	8.00-8. 10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность Занятие 1 Занятие 2 Работа с психологом (1/3 неделя)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45
			9.55-10.20		
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-9.55	9.25-10.00	9.25-10.00
Подготовка к завтраку, КГН, 2- ой завтрак	10.00 -10.20	10.00 -10.20	10.00 -10.20	10.00 -10.20	10.00 -10.20
Подготовка к прогулке, КГН	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00
Прогулка	11.00 -12. 10	11.00 -12. 10	11.00 -12. 10	11.00 -12. 10	11.00 -12. 10
Возвращение с прогулки, КГН	12.10-12.25	12.10 -12.25	12.10 12.25	12.10-12.12.25	12.10 -12.25
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.25 -12.45	12.25 -12.45	12.25.-12.45	12.25-12.45	11.25-12.45
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.45 -15.15	12.45 -15.15	12.45 -15.15	12.45 -15.15	12.45 -15.15
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.40 -16.00	15.40 -16.00	15.40 -16.00	15.40 -16.00	15.40 -16.00
Образовательная деятельность Занятие 3 Развлечения, досуги Музыкальный (1/3 нед.) Физкультурный (4 нед.)	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке, КГН	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой.	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе: Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»
Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка- детский сад № 60 Красносельского района Санкт-Петербурга

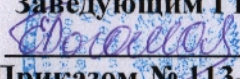
ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач  О.Ю.Золотарева
29.08.2025г.

УТВЕРЖДАНО
Заведующим ГБДОУ ЦРР – д/с №60
 Е.Н.Богомоловой
Приказом № 113-АХД от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей средней группы №19 «Капитошка» (4-5 лет)

общеразвивающей направленности

на холодный период 2025-2026 учебного года

(холодный период года, сентябрь-май, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Работа с педагогом психологом 2/4 неделя			8.40-9.00		
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00		8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-09.20
Занятие 1	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05
Занятие 2					
Подготовка к завтраку, КГН, 2- ой завтрак. совместная деятельность	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45
Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25
Подготовка к прогулке, КГН	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Прогулка	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, КГН					
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.45-16.05	15.30-15.50	15.45-16.05	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	16.05-16.30	15.50-16.30	16.05-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Вечера развлечений, досуги	15.25-15.45				
Музыкальный (2/4 нед)					
Физкультурный (4 нед)			15.25-15.45		
Подготовка к прогулке, КГН	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой.	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе: Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования» Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка- детский сад № 60 Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ ЦРР – д/с №60
Е.Н.Богомоловой
Приказом № 113-АХД от 01.09. 2025г.

СОГЛАСОВАНО

Врач  О.Ю.Золотарева
29.08. 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

**для детей второй младшей группы №20 «Карамелька» (3-4 года)
общеразвивающей направленности
на холодный период 2025-2026 учебного года
(холодный период года, сентябрь-май, режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, совместная игровая деятельность, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Совместная игровая деятельность	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность (групповая, подгрупповая) Занятие 1 Занятие 2	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.15-9.30	9.15-9.30	10.50-11.05	9.15-9.30	9.15-9.30
Совместная игровая деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50
Работа с психологом 1/3 неделя			9.40-09.55		
Подготовка к завтраку, КГН, - 2- ой завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.55-10.10	9.50-10.10	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, КГН,	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, КГН.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная игровая деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечера развлечений, досуги Музыкальные (1-3 неделя) Физкультурные (2 недели)		16.00-16.15			
Подготовка к прогулке, КГН	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка	16.50.18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»

Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка- детский сад № 60 Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ ЦРР – д/с №60

Е.Н.Богомоловой

Приказом № 113-АХД от 01.09. 2025г.

СОГЛАСОВАНО

Врач О.Ю.Золотарева

29.08. 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей второй младшей группы №21 «Жемчужинка» (3-4 года)

общеразвивающей направленности

на холодный период 2025-2026 учебного года

(холодный период года, сентябрь-май, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, совместная игровая деятельность, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями	7.00-8.10	7.00-08.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-08.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20-8.40	8.20-08.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Совместная игровая деятельность	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность (групповая, подгрупповая)	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
Занятие 1	9.15-9.30	9.15-9.30	10.50-11.05	9.15-9.30	9.15-9.30
Занятие 2					
Работа с психологом 1/3 неделя			9.40-9.55		
Совместная игровая деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.05-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к завтраку, КГН, - 2- ой завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.55-10.10	9.50-10.10	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, КГН,	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, КГН.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, КГН	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Обед					
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная игровая деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечера развлечений, досуги			16.00-16.15		
Музыкальные (2/4 неделя)					
Физкультурные (1 недели)					
Подготовка к прогулке, КГН	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка	16.50.18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»

Санитарных правил и норм СанПин1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»