

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
Е. Н. Богомолов;
Приказ от 31.08.2023г. № 106 -АХД

«СОГЛАСОВАНО»:
Врач *Косарева Е.И.*
«ЗР» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №14 «КАРАПУЗ»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:00	7:00-8:00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя зарядка	8:00-8:10	8:00-8:10
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30	8:10-8:30
Совместная игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры	8.30-8.50	8.30-8.50
Развивающее занятие в игровой форме 1	8:50-9:00	8:50-9:00
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9:00-9:15	9:00-9:15
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9:15-9:25	9:15-9:25
Развивающее занятие в игровой форме 2	9.25-9.35	9.25-9.35
Совместная и самостоятельная игровая деятельность в детских центрах		9.35-11.30
КГН, подготовка к прогулке	9:35-10:00	
Прогулка	10:00-11:10	
Возвращение с прогулки	11:10 -11:30	
КГН, подготовка к обеду, обед	11:30-11:50	11:30-11:50
КГН, подготовка ко сну, сон	11:50-15:00	11:50-15:00
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:00-15:15	15:00-15:15
Игровая деятельность, досуговая деятельность	15:15-15:25	15:15-15:25
КГН, подготовка к полднику, полдник	15:25-15:45	15:25-15:45
Совместная игровая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, восприятие художественной литературы индивидуальная работа с детьми	15:45-16:15	15:45-19.00
КГН. Подготовка к прогулке	16:15-16:40	
Прогулка	16:40-18:30	
Возвращение с прогулки, КГН. Спокойные игры, уход домой	18:30-19:00	

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
_____ Е. Н. Богомолов:
Приказ от 31.08.2023г. № 106 -АХД

«СОГЛАСОВАНО»:
Врач *Космарова*
«31» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №15 «КНОПОЧКА»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:00	7:00-8:00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя зарядка	8:00-8:10	8:00-8:10
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30	8:10-8:30
Совместная игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры	8.30-8.50	8.30-8.50
Развивающие занятия в игровой форме 1	8:50-9:00	8:50-9:00
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9:00-9:15	9:00-9:15
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9:15-9:25	9:15-9:25
Развивающие занятия в игровой форме 2	9.25-9.35	9.25-9.35
Совместная и самостоятельная игровая деятельность в детских центрах		9.35-11.30
КГН, подготовка к прогулке	9:35-10:00	
Прогулка	10:00-11:10	
Возвращение с прогулки	11:10 -11:30	
КГН, подготовка к обеду, обед	11:30-11:50	11:30-11:50
КГН, подготовка ко сну, сон	11:50-15:00	11:50-15:00
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:00-15:15	15:00-15:15
Игровая деятельность, досуговая деятельность	15:15-15:25	15:15-15:25
КГН, подготовка к полднику, полдник	15:25-15:45	15:25-15:45
Совместная игровая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, восприятие художественной литературы индивидуальная работа с детьми	15:45-16:15	15:45-19.00
КГН. Подготовка к прогулке	16:15-16:40	
Прогулка	16:40-18:30	
Возвращение с прогулки, КГН. Спокойные игры, уход домой	18:30-19:00	

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
 Педагогическим советом
 Протокол от 31.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Заведующий
 _____ Е. Н. Богомолова
 Приказ от 31.08.2023г. № 106 -АХД

«СОГЛАСОВАНО»:

Врач *Космарова*
 «31» 08

2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №16 «ПОЧЕМУЧКА»
 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.10	7.00-8.10
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Совместная игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры	8.40-8.50	8.40-8.50
Развивающее занятие в игровой форме 1	8.50-9.05	8.50-9.05
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.05-9.20	9.05-9.20
Развивающее занятие в игровой форме 2	9.20-9.35	9.20-9.35
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.35-9.45	9.35-9.45
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.45-10.00	9.45-10.00
Самостоятельная деятельность в детских игровых центрах, продуктивная деятельность, с/р игры, проектная деятельность, индивидуальная работа со специалистами		10.00-12.00
КГН, подготовка к прогулке	10.00-10.20	
Прогулка	10.20-11.40	
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	
КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
КГН, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Игровая деятельность, досуговая деятельность	15.15-15.30	15.15.-15.30
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.55
Совместная игровая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.20	15.55-19.00
КГН. Подготовка к прогулке	16.20-16.40	
Прогулка	16.40-18.20	
Возвращение с прогулки, КГН. Спокойные игры, уход домой	18.20-19.00	

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
 Педагогическим советом
 Протокол от 31.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующи
 _____ Е. Н. Богомолов:
 Приказ от 31.08.2023г. № 106 -АХД

«СОГЛАСОВАНО»:

Врач Комарова Е. В.
 «31 08

2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №18 «АКВАРЕЛЬКА»
 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2023-2024учебный год**

Режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.10	7.00-8.10
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Развивающее занятие в игровой форме (1)	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Совместная игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.05 - 9.20	9.05 - 9.20
Развивающее занятие в игровой форме (2)	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35
Самостоятельная деятельность детей	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.45–10.00	9.45–12.00
КГН, подготовка к прогулке	10.00-10.20	
Прогулка	10.20-11. 40	
Возвращение с прогулки КГН, подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	12.00-12.30
КГН, подготовка ко сну, сон	12.30-15.15	12.30-15.15
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
КГН. Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-19.00
КГН, подготовка к прогулке	16.30-16.50	
Прогулка	16.50-18.30	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.30-19.00	

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
 Педагогическим советом
 Протокол от 31.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 Е. Н. Богомолов;
 Приказ от 31.08.2023г. № 106 -АХД

«СОГЛАСОВАНО»:

Врач *Косицкая Е.И.*
 «31» 08

2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №20 «КАРАМЕЛЬКА»
 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГОДА на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:20	7:00-8:20
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:20	7:00-8:20
Утренняя зарядка	8:20-8:30	8:20-8:30
КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8:50-9:00	8:50-9:00
Развивающее занятие в игровой форме 1	9:00-9:25	9:00-9:25
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, конструктивно-модельная деятельность, с/р игры, индивидуальная работа	9:25-9:45	9:25-9:45
Развивающее занятие в игровой форме 2	9:45-10:10	9:45-10:10
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, 2-ой завтрак	10:10-10:25	10:10-10:25
КГН, подготовка к прогулке	10:25-10:40	10:25-12:10
Прогулка	10:40-12:00	
Возвращение с прогулки	12:00-12:10	
КГН, подготовка к обеду, дежурство. Обед	12:10-12:45	
КГН, подготовка ко сну, сон	12:45-15:15	
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:15-15:25	12:10-12:45
Игровая деятельность, продуктивная деятельность, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15:25-15:40	12:45-15:15
КГН, подготовка к полднику, дежурство, полдник	15:40-16:00	15:15-15:25
Игровая деятельность, с/р игры, развивающие игры, проектная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16:00-16:10	15:25-15:40
Развивающее занятие в игровой форме 3, самостоятельная деятельность в игровых центрах	16:10-16:35	15:40-16:00
КГН, подготовка к прогулке	16:35-16:55	16:00-16:10
Прогулка	16:55-18:40	16:10-16:35
Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры, уход домой	18:40-19:00	16:35-19:00

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 31.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующи

Е. Н. Богомолов:

Приказ от 31.08.2023г. № 106 -АХД

«СОГЛАСОВАНО»:

Врач *Косицкая Е.И.*

«31» 08

2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №21 «ЖЕМЧУЖИНКА»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГОДА на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:20	7:00-8:20
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:20	7:00-8:20
Утренняя зарядка	8:20-8:30	8:20-8:30
КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8:50-9:00	8:50-9:00
Развивающее занятие в игровой форме 1	9:00-9:25	9:00-9:25
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, конструктивно-модельная деятельность, с/р игры, индивидуальная работа	9:25-9:45	9:25-9:45
Развивающее занятие в игровой форме 2	9:45-10:10	9:45-10:10
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, 2-ой завтрак	10:10-10:25	10:10-10:25
КГН, подготовка к прогулке	10:25-10:40	10:25-12:10
Прогулка	10:40-12:00	
Возвращение с прогулки	12:00-12:10	
КГН, подготовка к обеду, дежурство. Обед	12:10-12:45	
КГН, подготовка ко сну, сон	12:45-15:15	
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:15-15:25	12:10-12:45
Игровая деятельность, продуктивная деятельность, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15:25-15:40	12:45-15:15
КГН, подготовка к полднику, дежурство, полдник	15:40-16:00	15:15-15:25
Игровая деятельность, с/р игры, развивающие игры, проектная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16:00-16:10	15:25-15:40
Развивающее занятие в игровой форме 3, самостоятельная деятельность в игровых центрах	16:10-16:35	15:40-16:00
КГН, подготовка к прогулке	16:35-16:55	16:00-16:10
Прогулка	16:55-18:40	16:10-16:35
Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры, уход домой	18:40-19:00	16:35-19:00

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
 Педагогическим советом
 Протокол от 31.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Заведующий
 Е. Н. Богомолова
 Приказ от 31.08.2023г. № 106 -АХД

«СОГЛАСОВАНО»:

Врач *Кочмарь Е. И.*

«*31* 08

2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №17 «СЕМИЦВЕТИК»
 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:00	7:00-8:00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя зарядка	8:00-8:15	8:00-8:15
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8:15-8:30	8:15-8:30
КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50
Развивающее занятие в игровой форме 1	8:50-9:20	8:50-9:20
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, конструктивно-модельная деятельность, с/р игры, индивидуальная работа	9:20-9:30	9:20-9:30
Развивающее занятие в игровой форме 2	9:30-10:00	9:30-10:00
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, 2-ой завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, конструктивно-модельная деятельность, с/р игры, индивидуальная работа со специалистами	10:10-10:20	10:10-12:30
Развивающее занятие в игровой форме 3	10:20-10:50	
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	10:50-11:10	
КГН, подготовка к прогулке	11:10-11:25	
Прогулка	11:25-12:15	
Возвращение с прогулки	12:15-12:30	
КГН, подготовка к обеду, дежурство. Обед	12:30-12:50	12:30-12:50
КГН, подготовка ко сну, сон	12:50-15:20	12:50-15:20
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:20-15:35	15:20-15:35
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15:35-15:45	15:35-15:45
КГН, подготовка к полднику, дежурство, полдник	15:45-16:00	15:45-16:00
Игровая деятельность, продуктивная деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, восприятие художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	16:00-16:30	16:25-19:00
КГН, подготовка к прогулке	16:30-16:50	
Прогулка	16:50-19:00	
Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры, уход домой		

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
 Педагогическим советом
 Протокол от 31.08.2023 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Заведующий
 _____ Е. Н. Богомолова
 Приказ от 31.08.2023г. № 106 -АХД

«СОГЛАСОВАНО»:
 Врач *Косилкина Е.И.*
 «31» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №19 «КАПИТОШКА»
 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:00	7:00-8:00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя зарядка	8:00-8:15	8:00-8:15
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8:15-8:30	8:15-8:30
КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50
Развивающее занятие в игровой форме 1	8:50-9:20	8:50-9:20
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, конструктивно-модельная деятельность, с/р игры, индивидуальная работа	9:20-9:30	9:20-9:30
Развивающее занятие в игровой форме 2	9:30-10:00	9:30-10:00
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, 2-ой завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, конструктивно-модельная деятельность, с/р игры, индивидуальная работа со специалистами	10:10-10:40	10:10-12:30
Развивающее занятие в игровой форме 3	10:40-11:10	
КГН, подготовка к прогулке	11:10-11:25	
Прогулка	11:25-12:15	
Возвращение с прогулки	12:15-12:30	
КГН, подготовка к обеду, дежурство. Обед	12:30-12:50	12:30-12:50
КГН, подготовка ко сну, сон	12:50-15:20	12:50-15:20
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:20-15:35	15:20-15:35
Игровая деятельность, продуктивная деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, восприятие художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	15:35-16:05	15:35-16:05
КГН, подготовка к полднику, дежурство, полдник	16:05-16:16:25	16:05-16:16:25
Самостоятельная деятельность в игровых центрах		16:25-19:00
КГН, подготовка к прогулке	16:25-16:40	
Прогулка	16:40-18:50	
Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры, уход домой	18:50-19:00	

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;