

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2021 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий
Е. Н. Богомолова
Приказ от 31.08.2021г. № 116-АХД

«СОГЛАСОВАНО»:

Врач
«31» 08

2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №14 «КАРАПУЗ»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2021-2022 учебный год**

Благоприятные погодные условия

| Режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ДОМА | | | | | |
| Подъем, водные процедуры, приход в детский сад | 7:00-8:10 | 7:00-8:10 | 7:00-8:10 | 7:00-8:10 | 7:00-8:10 |
| В ДЕТСКОМ САДУ | | | | | |
| Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7:00-8:10 | 7:00-8:10 | 7:00-8:10 | 7:00-8:10 | 7:00-8:10 |
| Утренняя гимнастика | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 |
| КГН, подготовка к завтраку, завтрак | 8:20-8:40 | 8:20-8:40 | 8:20-8:40 | 8:20-8:40 | 8:20-8:40 |
| Совместная игровая деятельность . Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры | 8:40-8:50 | 8:40-8:50 | 8:40-8:50 | 8:40-8:50 | 8:40-8:50 |
| Развивающие занятия в игровой форме 1 | 8:50-9:05 | 8:50-9:05 | 8:50-9:05 | 8:50-9:05 | 8:50-9:05 |
| Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы | 9:05-9:15 | 9:05-9:30 | 9:05-9:15 | 9:05-9:30 | 9:05-9:15 |
| Развивающие занятия в игровой форме 2 | 9:15-9:30 | | 9:15-9:30 | | 9:15-9:30 |
| КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак | 9:30-9:45 | 9:30-9:45 | 9:30-9:45 | 9:30-9:45 | 9:30-9:45 |
| КГН, подготовка к прогулке | 9:45-10:05 | 9:45-10:05 | 9:45-10:05 | 9:45-10:05 | 9:45-10:05 |
| Прогулка | 10:05-11:40 | 10:05-11:00 | 10:05-11:40 | 10:05-11:40 | 10:05-11:00 |
| Возвращение с прогулки | 11:40-12:00 | 11:00-11:30 | 11:40-12:00 | 11:40-12:00 | 11:00-11:30 |
| Развивающие занятия в игровой форме 2 | | 11:30-11:45 | | | 11:30-11:45 |
| КГН, подготовка к обеду, обед | 12:00-12:25 | 11:45-12:25 | 12:00-12:25 | 12:00-12:25 | 11:45-12:25 |
| КГН, подготовка ко сну, сон | 12:25-15:00 | 12:25-15:00 | 12:25-15:00 | 12:25-15:00 | 12:25-15:00 |
| Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 |
| Игровая деятельность, досуговая деятельность | 15:15-15:30 | 15:15-15:30 | 15:15-15:30 | 15:15-15:30 | 15:15-15:30 |
| КГН, подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:55 | 15:30-15:55 | 15:30-15:55 | 15:30-15:55 | 15:30-15:55 |
| Совместная игровая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 15:55-16:15 | 15:55-16:15 | 15:55-16:15 | 15:55-16:15 | 15:55-16:15 |
| КГН. Подготовка к прогулке | 16:15-16:35 | 16:15-16:35 | 16:15-16:35 | 16:15-16:35 | 16:15-16:35 |
| Прогулка | 16:35-18:20 | 16:35-18:40 | 16:35-18:20 | 16:35-18:40 | 16:35-18:20 |
| Возвращение с прогулки, КГН. Спокойные игры, уход домой | 18:20-19:00 | 18:40-19:00 | 18:20-19:00 | 18:40-19:00 | 18:20-19:00 |

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №60 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2021 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующи
Е. Н. Богомолов:
Приказ от 31.08.2021г. № 116-АХД

«СОГЛАСОВАНО»:

Врач

«31»

2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №15 «КНОПОЧКА»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Благоприятные погодные условия**

| ДОМА | |
|--|-------------|
| Подъем, водные процедуры, приход в детский сад | 7:00-8:15 |
| В ДЕТСКОМ САДУ | |
| Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7:00-8:15 |
| Утренняя гимнастика | 8:15-8:25 |
| КГН, подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.40 |
| Игровая деятельность . Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры | 8.40-8.50 |
| Развивающие занятия в игровой форме | 8:50-9:05 |
| Самостоятельная деятельность в игровых центрах | 9:05-9:15 |
| Развивающие занятия в игровой форме | 9:20-9:35 |
| Игровая деятельность, продуктивная, трудовая деятельность, чтение художественной литературы | 9.35-9.50 |
| КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак | 9.50-10.05 |
| КГН, подготовка к прогулке | 10:05-10:25 |
| Прогулка | 10:25-11:30 |
| Возвращение с прогулки | 11:30-11:50 |
| КГН, подготовка к обеду, обед | 11:50-12:30 |
| КГН, подготовка ко сну, сон | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15:00-15:10 |
| Игровая деятельность, продуктивная деятельность, конструктивно-модельная деятельность | 15:10-15:30 |
| КГН, подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 |
| Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность индивидуальная работа с детьми | 15:50-16:15 |
| Подготовка к прогулке | 16:15-16:40 |
| Прогулка | 16:40-18:35 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой | 18:35-19:00 |

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»