

Аннотация к рабочей программе инструктора по физическому воспитанию

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста разработана инструкторами по физической культуре:

- Вороновой О.Н.
- Игнатович Е.В.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: организации самостоятельной двигательной активности детей.

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном.

Содержание рабочей программы направлено на формирование ценностного отношения к собственному здоровью, совершенствование двигательной активности детей, развитие представлений о своем теле и своих физических возможностях через знакомство с доступными способами его укрепления, создание эмоционально – благоприятной среды физического развития.

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре по разделам:

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»;
- «Физическая культура».

Цель рабочей программы: сохранение, укрепление, охрана здоровья детей, приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

Основными **средствами** реализации физического воспитания являются:

- Физические упражнения
- Гигиенические факторы
- Природные факторы

Образовательная область **«Физическое развитие»** интегрирована с остальными образовательными областями дошкольного образования:

- ✓ социально-коммуникативное развитие
- ✓ познавательное развитие
- ✓ речевое развитие
- ✓ художественно-эстетическое развитие

Содержание рабочей Программы реализуется с учетом комплексно-тематического принципа построения воспитательно-образовательного процесса, который предусматривает объединение комплекса различных видов специфических детских деятельностей вокруг единой «темы».

Система оценки результатов освоения программы представлена в виде целевых ориентиров.