

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад №60 Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ ЦРР – детский сад №60 Красносельского района СПб)

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников  
ГБДОУЦРР – детского сада № 60  
Красносельского района СПб  
Протокол от 24.05.2018 № 3

УЧТЕНО

мнение Совета родителей  
ГБДОУЦРР-детского сада № 60  
Красносельского района СПб  
Протокол от 23.05.2018 № 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУЦРР детского сада № 60  
Красносельского района СПб  
Е.Н. Богомолова

«25» 05 2018 № 12



Положение

о создании условий для занятия обучающимися  
физической культурой и спортом  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
центре развития ребенка - детском саду №60  
Красносельского района Санкт-Петербурга

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в государственном дошкольном образовательном учреждении-центре развития –детском саду №60 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7(8) лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку без рисунка и декоративных элементов, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- зрительная гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;

- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: - в зале, где используется спортивный инвентарь.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. Оценка освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится с помощью педагогической диагностики (2 раза в год), с фиксацией в журнале педагогической диагностики .

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра инструктора по физической культуре, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, инструктор по физической культуре должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Воспитатель обязан оказывать помощь инструктору по физической культуре в проведении занятий по физическому развитию (обеспечение безопасности, дисциплины).

5.10. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.11. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

### **6. Делопроизводство**

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;

- журнал педагогической диагностики по направлению «Физическое развитие»;
- журнал индивидуальной работы
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».